

VIPs VIBES



Η ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΟΡΑΣΗΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ
ΤΗΣ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ



Co-funded by
the European Union

ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. «Η ένταξη ατόμων με προβλήματα όρασης στον τομέα της αρτοποιίας», αριθμός έργου 2023-1-RO01-KA220-VET-000154452

ΑΚΡΟΝΥΜΙΟ ΕΡΓΟΥ: ΕΡΓΟ VIPS VIBES

ΤΙΤΛΟΣ: Η ΕΝΤΑΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ: 2023-1-RO01-KA220-VET-000154452

 **ΚΟΙΝΟΠΡΑΞΙΑ:**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ:

ASOCIATIA PROFESIONALA NEGUVERNAMENTALA DE ASISTENTA SOCIALA ASSOC (ΡΟΥΜΑΝΙΑ)

ΕΤΑΙΡΟΙ

- NATIONAL ASSOCIATION FOR INCLUSION NA4I (ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ)
- BUDAPEST SCHOOL FOR THE BLIND (ΟΥΓΓΑΡΙΑ)
- EUROPEAN DIGITAL LEARNING NETWORK ETS DLEARN (ΙΤΑΛΙΑ)
- FINANCE & BANKING, ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO ORGANIZZATIVO E DELLE RISORSE UMANE EFFEBI (ΙΤΑΛΙΑ)
- EMPHASYS CENTRE (ΚΥΠΡΟΣ)

 **ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ:**

[HTTPS://VIPSVIBES.EU/](https://vipsvibes.eu/)

 **ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ:**

FB: @VIPSVIBES

LI: @VIPSVIBES

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. «Η ένταξη ατόμων με προβλήματα όρασης στον τομέα της αρτοποιίας», αριθμός έργου 2023-1-RO01-KA220-VET-000154452

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

.....

1. <u>ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....</u>	1
2. <u>ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ</u> <u>ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ.....</u>	4
<u>2.1 ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΑ</u> <u>ΕΡΓΑΛΕΙΑ.....</u>	5
<u>2.1.1 ΑΠΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ... </u>	6
<u>2.1.2 ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΗ</u> <u>ΤΑΙΝΙΑ.....</u>	8
<u>2.1.3 ΕΤΙΚΕΤΕΣ: BRAILLE</u> <u>ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ</u> <u>ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ.....</u>	10
<u>2.2 ΧΡΗΣΙΜΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΓΙΑ</u> <u>ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ.....</u>	12
<u>2.2.1 ZOOMTEXT.....</u>	14
<u>2.2.2 JAWS.....</u>	16
<u>2.2.3 NVDA.....</u>	18

2.3 ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ...21

2.3.1 ΟΜΙΛΟΥΣΑ ΖΥΓΑΡΙΑ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ.....22

2.3.2 ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ ΥΓΡΟΥ, ΗΧΗΤΙΚΟΣ, ΔΟΝΗΤΙΚΟΣ.....25

2.3.3 ΧΑΡΑΚΑΣ ΑΦΗΣ.....28

2.4 ΕΚΤΥΠΩΤΗΣ 3D.....31

2.5 ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ.....40

2.5.1 BE MY EYES.....41

2.5.2 JUST SCALE & TALKING SCALE.....43

2.5.3 ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ/ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ.....44

2.6 ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΤΝ.....47

2.6.1 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ENVISION ΑΙ.....48

<u>2.6.2 ΓΥΑΛΙΑ ENVISION AI</u>	<u>52</u>
---------------------------------	-----------

<u>2.6.3 SEEING AI.....</u>	<u>56</u>
-----------------------------	-----------

<u>2.6.4 ORCAM MY EYE.....</u>	<u>61</u>
--------------------------------	-----------

<u>2.7 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΧΡΗΣΙΜΩΝ</u> <u>ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΚΑΙ</u> <u>ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ.....</u>	<u>64</u>
---	-----------

<u>3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΝΤΟΡΕΣ ΚΑΙ</u> <u>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ.....</u>	<u>68</u>
---	-----------

<u>3.1 ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΕΤΕ</u> <u>ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ</u> <u>ΟΛΟΥΣ.....</u>	<u>70</u>
---	-----------

<u>3.1.1 ΠΩΣ ΝΑ</u> <u>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΕΤΕ ΕΝΑ</u> <u>ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ</u> <u>ΟΛΟΥΣ.....</u>	<u>71</u>
---	-----------

<u>3.2 ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ</u> <u>ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ.....</u>	<u>74</u>
--	-----------

<u>3.3 ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ</u> <u>ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ.....</u>	<u>78</u>
--	-----------

<u>3.4 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ.....</u>	<u>83</u>
------------------------------------	-----------

<u>3.4.1 ΙΣΤΟΡΙΑ #1.....</u>	<u>84</u>
------------------------------	-----------

<u>3.4.2 ΙΣΤΟΡΙΑ #2.....</u>	<u>87</u>
------------------------------	-----------

<u>3.4.3 ΙΣΤΟΡΙΑ #3.....</u>	<u>88</u>
<u>4. ΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΠΟΡΟΙ.....</u>	<u>89</u>
<u>4.1 ΠΟΡΟΙ.....</u>	<u>90</u>
<u>5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....</u>	<u>93</u>

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο κύριος στόχος της **Ψηφιακής Εκπαιδευτικής Εργαλειοθήκης** είναι να παρουσιάσει μια σειρά πληροφοριών και εργαλείων που μπορούν να διευκολύνουν την ενσωμάτωση των εργαζομένων με προβλήματα όρασης στον τομέα της αρτοποιίας και να υποστηρίξουν την αποτελεσματικότητά τους στον χώρο εργασίας. Στόχος του παρόντος εγγράφου είναι να συμβάλει σημαντικά στην προώθηση της ένταξης και της διαφορετικότητας στον τομέα της αρτοποιίας, παρέχοντας συμβουλές για την προσαρμογή του εργασιακού περιβάλλοντος στις ανάγκες των ατόμων με προβλήματα όρασης και βελτιώνοντας τις πρακτικές δεξιότητες - συμπεριλαμβανομένων των ψηφιακών - που απαιτούνται για να γίνουν οι χώροι εργασίας πιο προσβάσιμοι με τη χρήση συγκεκριμένων εργαλείων και υποστηρικτικών τεχνολογιών.

Από τη μία πλευρά, η **Ψηφιακή Εκπαιδευτική Εργαλειοθήκη θα προσφέρει στους βοηθούς αρτοποιίας με προβλήματα όρασης τους πόρους και τα εργαλεία που χρειάζονται για να εργάζονται με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα**, παρουσιάζοντας ορισμένα ψηφιακά εργαλεία και τεχνολογίες που μπορούν να διευκολύνουν την επαγγελματική τους ένταξη. Από την άλλη πλευρά, από τη σκοπιά των μεντόρων αρτοποιιών, η Ψηφιακή Εκπαιδευτική Εργαλειοθήκη θα αποτελέσει έναν ολοκληρωμένο και πρακτικό οδηγό για τις συσκευές και τα εργαλεία - συμπεριλαμβανομένων των ψηφιακών - που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την **προώθηση ενός εργασιακού περιβάλλοντος χωρίς αποκλεισμούς**.

Είναι σημαντικό τα αρτοποιεία να είναι προσβάσιμα, χωρίς αποκλεισμούς και χωρίς κινδύνους για τους ΑΟΑ, όπως και όλοι οι άλλοι χώροι εργασίας.

Για το σκοπό αυτό, είναι επίσης σημαντικό να έχετε γνώση των εργαλείων και των τεχνολογιών που μπορούν να βοηθήσουν τους εργαζόμενους με προβλήματα όρασης να διεκπεραιώνουν εύκολα τα εργασιακά τους καθήκοντα σε ένα αρτοποιείο. Για παράδειγμα, μπορεί να χρειάζονται εξοπλισμό που παρέχει απτικά ή ακουστικά σήματα που υποδεικνύουν έναν πιθανό κίνδυνο για αυτούς, όπως φούρνους ή κινούμενα μηχανήματα.

Μια συνήθης υποστηρικτική τεχνολογία που χρησιμοποιείται στα αρτοποιεία από αυτή την άποψη θα μπορούσε να είναι συσκευές που παρέχουν προφορικές οδηγίες, για παράδειγμα ζυγαριές με φωνητική έξοδο και χρονοδιακόπτες με ηχητικές ειδοποιήσεις.

Η χρήση τέτοιων **εργαλείων και τεχνολογιών για να καταστούν οι φούρνοι χώροι εργασίας χωρίς αποκλεισμούς απαιτεί**, αφενός, την ειδική εκπαίδευση των εργαζομένων με προβλήματα όρασης. Από την άλλη πλευρά, **η αποτελεσματική οργάνωση και συνεργασία εντός του αρτοποιείου** είναι απαραίτητη, με τακτική εξάσκηση, επίβλεψη και εποικοδομητική ανατροφοδότηση για τη βελτίωση των πρακτικών εργασίας και της ασφάλειας. Για το λόγο αυτό, είναι σημαντικό **όλοι οι εργαζόμενοι να γνωρίζουν καλά τις ανάγκες των VIP συναδέλφων τους, έχοντας την προθυμία να διασφαλίζουν ότι το εργασιακό περιβάλλον προσαρμόζεται συνεχώς ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των ΑΟΑ**, διασφαλίζοντας την ασφάλεια, την αποτελεσματικότητα και τη συμμετοχικότητα. Υπό αυτή την έννοια, είναι σημαντικό να γνωρίζουν όλοι τα εργαλεία και τις τεχνολογίες που μπορούν να διευκολύνουν την επαγγελματική ένταξη των ΑΟΑ συναδέλφων τους. Αυτά τα μέτρα, εάν ληφθούν μαζί με μια αποτελεσματική στρατηγική συνεργασίας που συνεπάγεται τη συμμετοχή όλων των εργαζομένων, θα συμβάλουν στη δημιουργία ενός ασφαλούς, χωρίς αποκλεισμούς και παραγωγικού χώρου εργασίας για τους βοηθούς αρτοποιίας με προβλήματα όρασης.

Για τους λόγους που προαναφέρθηκαν, η παρούσα δέσμη εργαλείων ψηφιακής κατάρτισης απευθύνεται σε διαφορετικές ομάδες-στόχους.

Πρώτα απ' όλα, απευθύνεται σε άτομα με προβλήματα όρασης που θέλουν να γίνουν βοηθοί σε αρτοποιεία ή που ήδη εργάζονται σε αρτοποιεία. Κατά δεύτερο λόγο, απευθύνεται σε όλους τους εργαζόμενους που εργάζονται σε αρτοποιείο, ιδίως σε εκείνους που θέλουν να γίνουν «Μέντορες Αρτοποιιών» και να εμπλακούν στη διαδικασία ένταξης των VIP συναδέλφων τους, κάνοντας τα αρτοποιεία τους πιο προσβάσιμα.

Ωστόσο, η Ψηφιακή Εκπαιδευτική Εργαλειοθήκη θα είναι ελεύθερα προσβάσιμη σε κάθε άλλο ενδιαφερόμενο φορέα που ενδιαφέρεται να προωθήσει την επαγγελματική ένταξη των ΑΟΑ στην αγορά εργασίας, όπως φορείς επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, συνδικάτα, δημόσιες υπηρεσίες και την κοινωνία των πολιτών.

Το έγγραφο αυτό μπορεί πράγματι να αποτελέσει μέρος μιας μαθησιακής πορείας που παρέχει νέες ευκαιρίες κατάρτισης και απασχόλησης για τους ΑΟΑ, αλλά και μια ευκαιρία να προωθηθεί η ένταξή τους στην κοινωνία στο σύνολό της και να εμπλακούν όλοι οι πολίτες σε αυτή τη διαδικασία, συμβάλλοντας στη δημιουργία μιας πιο υπεύθυνης κοινωνίας.

2. ΨΗΦΙΑΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ



2.1 ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ



Σε αυτό το κεφάλαιο μπορείτε να δείτε **εργαλεία και τεχνικές που διευκολύνουν τους βοηθούς αρτοποιιών με προβλήματα όρασης να έχουν πρόσβαση χωρίς εμπόδια στις καθημερινές δραστηριότητες του εργαστηρίου**. Σε αυτό το κεφάλαιο, μπορείτε να διαβάσετε για τεχνικές που βοηθούν στο να γίνει ο εξοπλισμός και το περιβάλλον στο σημερινό εργαστήριο εύκολο στη χρήση από άτομα με προβλήματα όρασης με μικρές τροποποιήσεις.

2.1.1 ΑΠΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ



Και οι δύο εικόνες δείχνουν χειριστήρια συσκευών κουζίνας με απτικούς δείκτες που έχουν προστεθεί για να διευκολύνουν την τοποθέτηση των εργαζομένων VIP.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Η χρήση απτικών δεικτών σε ένα εργαστήριο προσφέρει μεγάλα πλεονεκτήματα για τα άτομα με προβλήματα όρασης. Αυτοί οι δείκτες παρέχουν έναν αξιόπιστο τρόπο αναγνώρισης εργαλείων, υλικών και χώρων εργασίας μέσω της αφής, επιτρέποντας στους χρήστες να εντοπίζουν αντικείμενα ανεξάρτητα και αποτελεσματικά.

Συμβάλλουν στη μείωση του κινδύνου ατυχημάτων, υποδεικνύοντας με σαφήνεια τις επικίνδυνες ή/και βασικές περιοχές, προάγοντας ένα ασφαλέστερο περιβάλλον.

Επιπλέον, οι απτικοί δείκτες υποστηρίζουν έναν πιο οργανωμένο και προσβάσιμο χώρο εργασίας, ενισχύοντας την παραγωγικότητα και μειώνοντας τον χρόνο αναζήτησης εργαλείων. Δημιουργώντας μια φιλική προς τον χρήστη ρύθμιση, αυτοί οι δείκτες δίνουν τη δυνατότητα στα άτομα με προβλήματα όρασης να εργάζονται με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αυτονομία.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Οι εικόνες δείχνουν πώς οι υπάρχουσες συσκευές μπορούν να επισημανθούν έτσι ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν και από άτομα με προβλήματα όρασης. Δείχνουν τους διακόπτες δύο φούρνων μικροκυμάτων, οι οποίοι έχουν σημειωθεί με χρώμα αφής (θερμοκρασία και λεπτά).

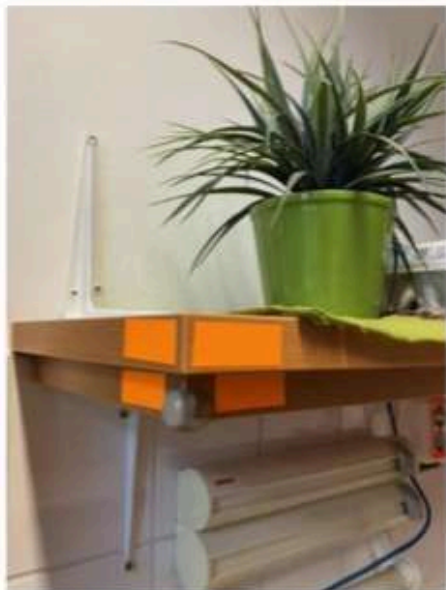
Αυτό βοηθάει σημαντικά την ανεξάρτητη χρήση τέτοιων συσκευών, ρυθμίζοντας διάφορες λειτουργίες/επίπεδα, από τον τύπο της σήμανσης στον διακόπτη του φούρνου.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Μπορείτε να βρείτε διάφορους τύπους τέτοιων προϊόντων βαφής με την ονομασία Fabric Pen. Μπορείτε να βρείτε διάφορα χρώματα, σας προτείνουμε να επιλέξετε έντονα χρώματα για να το παρατηρήσετε ευκολότερα.

2.1.2 ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΗ ΤΑΙΝΙΑ



Εικόνα 1 δείχνει ένα ράφι καλυμμένο με χρωματιστή ταινία για την αποφυγή πιθανών ατυχημάτων.

Εικόνα 2 δείχνει μια πρίζα ηλεκτρικού ρεύματος επισημασμένη με χρωματιστή ταινία για να επιστήσει την προσοχή σε πιθανό κίνδυνο.

Εικόνα 3 δείχνει ένα δίσκο ψύξης αρτοποιείου με αιχμηρές άκρες που έχουν επισημανθεί με ειδική έγχρωμη ταινία για να επισημανθεί η πιθανή βλάβη.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Η χρήση **χρωματιστής αυτοκόλλητης ταινίας** είναι ιδιαίτερα επωφελής για τα άτομα με προβλήματα όρασης, καθώς ενισχύει την ορατότητα των κρίσιμων άκρων και αντικειμένων. Για παράδειγμα, η τοποθέτηση φωτεινής ταινίας με αντίθεση στις άκρες των σκαλοπατιών βοηθά στην αναγνώριση των ορίων των σκαλοπατιών, μειώνοντας τον κίνδυνο σκοντάμματος ή πτώσης. Η τοποθέτηση ταινίας γύρω από τις άκρες των ντουλαπιών και των ραφιών διευκολύνει τον εντοπισμό των αποθηκευτικών χώρων, αποτρέποντας τυχαία χτυπήματα ή συγκρούσεις.

Η ταινία μπορεί επίσης να εφαρμοστεί σε πόμολα θυρών, επιτρέποντας στους χρήστες να τα βρίσκουν και να τα πιάνουν γρήγορα. Επιπλέον, οι χρωματικά κωδικοποιημένοι δείκτες σε συχνά χρησιμοποιούμενες επιφάνειες μπορούν να καθοδηγήσουν τους χρήστες στο περιβάλλον τους με μεγαλύτερη ασφάλεια και αποτελεσματικότητα. Αυτή η απλή αλλά αποτελεσματική προσαρμογή προωθεί μεγαλύτερη ανεξαρτησία και ασφάλεια. Με τη σαφή επισήμανση αυτών των βασικών περιοχών, η έγχρωμη ταινία επιτρέπει ένα πιο προσβάσιμο και φιλικό προς το χρήστη περιβάλλον για τα άτομα με προβλήματα όρασης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Στο αρτοποιείο, αυτές οι ταινίες σήμανσης μπορούν να είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για τη σήμανση επιφανειών που δεν διαφέρουν ουσιαστικά από την επιφάνεια δίπλα ή πίσω τους. Αυτό θα μπορούσε να είναι, για παράδειγμα, η άκρη του τραπεζιού εργασίας, η οποία, αν σημειωθεί με ταινία, μπορεί να αποτρέψει κάποιον από το να προσκρούσει στην άκρη του τραπεζιού ή να ρίξει κάτι πάνω του. Αυτό μπορεί επίσης να γίνει στις άκρες των ραφιών, των ντουλαπιών και των κιγκλιδωμάτων. Τα καλύτερα χρώματα είναι αυτά που είναι πιο αισθητά στο μάτι, όπως το κίτρινο και το πορτοκαλί. Αυτές οι σημάνσεις μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ως οπτική προειδοποίηση, για παράδειγμα μπορεί κανείς να εφαρμόσει ταινία στην άκρη της πρίζας.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Αυτές οι ταινίες διατίθενται στο εμπόριο σε διάφορα πλάτη, χρώματα και πάχη (π.χ. σε καταστήματα δημιουργικών ειδών, καταστήματα επίπλων).

2.1.3 ΕΤΙΚΕΤΕΣ: BRAILLE ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ



Η εικόνα δείχνει ορισμένα δοχεία μπαχαρικών κουζίνας με ετικέτες με μεγάλα γράμματα υψηλής αντίθεσης καθώς και ετικέτες Braille.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Μπορούμε να δημιουργήσουμε ετικέτες για δοχεία αποθήκευσης, ράφια και ντουλάπια σε γραφή Braille και/ή σε μεγαλύτερα γράμματα για να βοηθήσουμε τα άτομα με προβλήματα όρασης στην πλοήγηση και τον εντοπισμό υλικών και εργαλείων. Αυτές οι ετικέτες παρέχουν μια γρήγορη αναφορά για την εύρεση διαφορετικών τύπων προμηθειών, καθιστώντας το χώρο εργασίας πιο προσβάσιμο. Για παράδειγμα, η επισήμανση των συρταριών με τους τύπους των εργαλείων που περιέχουν βοηθά τους χρήστες να εντοπίζουν το σωστό συρτάρι χωρίς δυσκολία. Ομοίως, οι ετικέτες στα γυάλινα δοχεία υποδεικνύουν το περιεχόμενο, εξοικονομώντας χρόνο και μειώνοντας επίσης την πιθανότητα σφαλμάτων. Αυτό το σύστημα επιτρέπει στους χρήστες με προβλήματα όρασης να εργάζονται πιο ανεξάρτητα και με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση. Ενισχύοντας την οργάνωση, οι ετικέτες Braille και οι ετικέτες μεγάλου μεγέθους συμβάλλουν σε ένα ασφαλέστερο και αποτελεσματικότερο περιβάλλον.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Η χρήση ετικετών Braille και ετικετών μεγάλου μεγέθους σε ένα αρτοποιείο μπορεί να είναι ιδιαίτερα επωφελής για τα άτομα με προβλήματα όρασης. Αυτές οι ετικέτες διευκολύνουν την αναγνώριση των συστατικών, των εργαλείων και των χώρων αποθήκευσης, μειώνοντας τον κίνδυνο σύγχυσης ή λαθών. Η γραφή Braille σε δοχεία μέτρησης ή δοχεία συστατικών επιτρέπει ακριβείς μετρήσεις, εξασφαλίζοντας τη συνέπεια στις συνταγές. Οι ετικέτες μεγάλου μεγέθους στον εξοπλισμό, όπως οι φούρνοι και τα χρονόμετρα, καθιστούν απλούστερο τον εντοπισμό και τον ανεξάρτητο χειρισμό αυτών των εργαλείων. Αυτή η προσαρμογή προάγει ένα ασφαλέστερο και πιο προσβάσιμο περιβάλλον, ελαχιστοποιώντας την ανάγκη για συνεχή βοήθεια. Συνολικά, δίνει τη δυνατότητα στους αρτοποιούς με προβλήματα όρασης να εργάζονται με μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση και αυτονομία.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



- Μπορείτε να δημιουργήσετε ετικέτες Braille με το Braille typer χρησιμοποιώντας απλά πλαστικοποιημένο χαρτί, για να κάνετε την ετικέτα πιο ανθεκτική και ευδιάκριτη.

- Braille Labeler:

<https://www.amazon.com/Reizen-RL-350-Braille-Labeler/>



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Φτιάχνοντας Braille Labels – Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=a07UlGEojiM>



2.2 ΧΡΗΣΙΜΟ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ



Σε αυτή την ενότητα, εξετάζουμε μια επιλογή **χρήσιμων λογισμικών για υπολογιστές που βελτιώνουν σημαντικά την προσβασιμότητα, δίνοντας στα άτομα με προβλήματα όρασης τη δυνατότητα να περιηγηθούν ευκολότερα στα ψηφιακά περιβάλλοντα.**

Αυτά τα εργαλεία είναι απαραίτητα σε διάφορα περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένης της προσωπικής χρήσης, της εκπαίδευσης και των επαγγελματικών χώρων εργασίας.

Θα επισημάνουμε τρία βασικά προγράμματα: Το NVDA, ένα δωρεάν πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης ανοικτού κώδικα για τα Windows, και το ZoomText, ένας μεγεθυντικός φακός οθόνης προσαρμοσμένος για χρήστες με προβλήματα όρασης.



Ενδεικτική εικόνα ενός αρτοποιού που χρησιμοποιεί υπολογιστή. Πηγή: StokeTake Online Blog

2.2.1 ZOOMTEXT



Η εικόνα δείχνει το λογότυπο του Λογισμικού ZoomText μέσα σε μια οθόνη υπολογιστή.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Αυτό το λογισμικό χρησιμεύει ως **μεγεθυντικός φακός οθόνης για τα Windows**. Το ZoomText μπορεί να μεγεθύνει την οθόνη έως και 60x και διαθέτει επιπλέον δυνατότητες, καλύπτοντας πολλές ανάγκες που δεν καλύπτουν τα ενσωματωμένα εργαλεία. Αλλά τα προβλήματα - όπως η μη εύκολη ανάγνωση του περιεχομένου ή ο αποπροσανατολισμός από αλλαγές στη διάταξη - που μπορούν να εντοπιστούν σε μεγέθυνση 60x μπορούν επίσης να εντοπιστούν σε μικρότερη μεγέθυνση.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Σε ένα αρτοποιείο, ο μεγεθυντικός φακός οθόνης της ZoomText μπορεί να αποτελέσει πολύτιμο εργαλείο για το προσωπικό με προβλήματα όρασης που εργάζεται με ψηφιακά συστήματα point-of-sale, βάσεις δεδομένων συνταγών ή λογισμικό διαχείρισης αποθεμάτων.

Η ικανότητά του να μεγεθύνει την οθόνη έως και 60x εξασφαλίζει ότι ακόμη και οι χρήστες με σοβαρά προβλήματα όρασης μπορούν να διαβάσουν καθαρά το κείμενο και να αλληλεπιδρούν με τη διεπαφή. Επιπλέον, τα προηγμένα χαρακτηριστικά του ξεπερνούν τις βασικές δυνατότητες των ενσωματωμένων μεγεθυντικών συσκευών, καλύπτοντας μοναδικές ανάγκες προσβασιμότητας.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Το ZoomText είναι ευρέως διαθέσιμο και μπορείτε να το αγοράσετε απευθείας από τον προγραμματιστή του, την Freedom Scientific, ή μέσω εξουσιοδοτημένων μεταπωλητών σε όλο τον κόσμο. Το λογισμικό είναι συμβατό με τα λειτουργικά συστήματα Windows και προσφέρει διάφορες επιλογές αδειοδότησης, συμπεριλαμβανομένων ατομικών αδειών και αδειών εγκατάστασης για οργανισμούς. Οι δωρεάν δοκιμές είναι συνήθως διαθέσιμες για τους χρήστες που θέλουν να εξερευνήσουν τα χαρακτηριστικά του πριν δεσμευτούν για αγορά



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες, οι χρήστες μπορούν να επισκεφθούν τον επίσημο ιστότοπο ZoomText, όπου θα βρουν λεπτομερείς περιγραφές του προϊόντος, οδηγούς χρήσης και εκπαιδευτικά βίντεο. Ο ιστότοπος παρέχει επίσης πρόσβαση σε τεχνική υποστήριξη, απαιτήσεις συστήματος και τακτικές ενημερώσεις για τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της συμβατότητας. Επιπλέον, η Freedom Scientific προσφέρει διαδικτυακά σεμινάρια και εκπαιδευτικές συνεδρίες για να βοηθήσει τους χρήστες να μεγιστοποιήσουν τις δυνατότητες του λογισμικού.



<https://support.freedomscientific.com/Downloads/ZoomText>

2.2.2 JAWS



Η εικόνα δείχνει το λογότυπο του λογισμικού Jaws μέσα σε μια οθόνη υπολογιστή.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Το JAWS (Job Access With Speech) είναι ένα ισχυρό πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης για τα Windows, σχεδιασμένο για να βοηθά τα τυφλά ή άτομα με προβλήματα όρασης στην πλοήγηση σε ψηφιακά περιβάλλοντα. Με τη μετατροπή του κειμένου που εμφανίζεται στην οθόνη σε συνθετική ομιλία ή έξοδο Braille, το JAWS επιτρέπει στους χρήστες να αλληλεπιδρούν με ένα ευρύ φάσμα λογισμικού, ιστότοπων και εγγράφων. Τα προηγμένα χαρακτηριστικά του, όπως η προσαρμόσιμη πλοήγηση και η υποστήριξη σύνθετων εφαρμογών, το καθιστούν ένα ευέλικτο εργαλείο για προσωπική, εκπαιδευτική και επαγγελματική χρήση.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Σε ένα αρτοποιείο, το JAWS μπορεί να δώσει τη δυνατότητα στο προσωπικό με προβλήματα όρασης να διαχειρίζεται βασικές εργασίες που αφορούν συστήματα υπολογιστών.

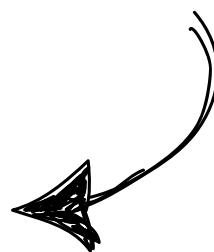
Για παράδειγμα, μπορεί να διευκολύνει τη χρήση ψηφιακών εργαλείων για τη διαχείριση αποθεμάτων, την επεξεργασία παραγγελιών ή την πρόσβαση σε βάσεις δεδομένων συνταγών. Το JAWS επιτρέπει στους χρήστες να χειρίζονται το λογισμικό σημείων πώλησης, να διαβάζουν οδηγίες ή να παρακολουθούν ανεξάρτητα τα χρονοδιαγράμματα, εξασφαλίζοντας την απρόσκοπτη ενσωμάτωση στις καθημερινές λειτουργίες και προωθώντας την ενσωμάτωση στο χώρο εργασίας.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Το JAWS είναι διαθέσιμο για αγορά μέσω του προγραμματιστή του, της Freedom Scientific, καθώς και μέσω εξουσιοδοτημένων διανομέων παγκοσμίως. Το λογισμικό προσφέρει πολλαπλές επιλογές αδειοδότησης, συμπεριλαμβανομένων αδειών ενός χρήστη, μοντέλων συνδρομής και εταιρικών αδειών για οργανωτική χρήση. Διατίθεται επίσης μια δωρεάν δοκιμαστική έκδοση, η οποία επιτρέπει στους χρήστες να αξιολογήσουν τα χαρακτηριστικά του πριν δεσμευτούν για αγορά.

<https://www.freedomscientific.com/products/software/jaws/>

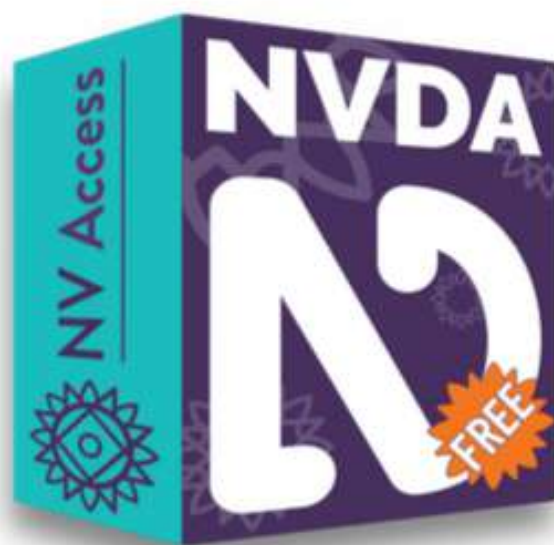


ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες, οι χρήστες μπορούν να επισκεφθούν την επίσημη ιστοσελίδα του JAWS, όπου θα βρουν λεπτομέρειες για το προϊόν, εκπαιδευτικά προγράμματα και τεχνική υποστήριξη.

Ο ιστότοπος παρέχει επίσης πρόσβαση σε τακτικές ενημερώσεις, διαδικτυακά σεμινάρια και εκπαιδευτικό υλικό για να βοηθήσει τους χρήστες να αξιοποιήσουν στο έπακρο το λογισμικό. Οι διαδικτυακοί πόροι και τα φόρουμ της Freedom Scientific ενισχύουν περαιτέρω την εμπειρία εκμάθησης και υποστήριξης για τους χρήστες του JAWS.

2.2.3 NVDA



Η εικόνα δείχνει το λογότυπο του λογισμικού NVDA



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Το NVDA (NonVisual Desktop Access) είναι ένα δωρεάν πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης ανοικτού κώδικα για τα Windows που επιτρέπει σε άτομα με προβλήματα όρασης να αλληλεπιδρούν αποτελεσματικά με τους υπολογιστές τους. Παρέχει εκφώνηση ομιλίας για στοιχεία στην οθόνη, επιτρέποντας στους χρήστες να περιηγούνται σε λογισμικό, ιστότοπους και έγγραφα χωρίς να χρειάζονται οπτική εισαγωγή.

Το NVDA υποστηρίζει ένα ευρύ φάσμα εφαρμογών και διαθέτει εκτεταμένες δυνατότητες, όπως συμβατότητα με την οθόνη Braille, προσαρμόσιμες ρυθμίσεις ομιλίας και υποστήριξη για περισσότερες από 50 γλώσσες. Η προσιτή τιμή του και η ισχυρή λειτουργικότητά του το καθιστούν ένα ανεκτίμητο εργαλείο τόσο για προσωπική όσο και για επαγγελματική χρήση.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Σε ένα αρτοποιείο, το **NVDA** μπορεί να είναι ένα κρίσιμο εργαλείο για τους εργαζόμενους με προβλήματα όρασης που βασίζονται σε ψηφιακά συστήματα. Μπορεί να βοηθήσει σε εργασίες όπως η πρόσβαση σε βάσεις δεδομένων συνταγών, η διαχείριση αποθεμάτων σε λογιστικά φύλλα ή ο χειρισμός συναλλαγών πελατών μέσω λογισμικού point-of-sale. Παρέχοντας ακουστική ανατροφοδότηση για όλες τις ψηφιακές αλληλεπιδράσεις, το NVDA δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να εργάζονται ανεξάρτητα και αποτελεσματικά, συμβάλλοντας σε ένα περιβάλλον εργασίας χωρίς αποκλεισμούς. Η ευελιξία του και η συμβατότητά του με διάφορα λογισμικά διασφαλίζουν ότι μπορεί να προσαρμοστεί στις μοναδικές τεχνολογικές ανάγκες ενός αρτοποιείου.



Εικονογραφική καρτουνίστικη εικόνα ενός αρτοποιού

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Το NVDA διατίθεται ελεύθερα για λήψη από τον επίσημο ιστότοπό του, καθιστώντας το προσβάσιμο σε οποιονδήποτε διαθέτει σύνδεση στο διαδίκτυο. Το λογισμικό ενημερώνεται συνεχώς από τον οργανισμό NV Access, εξασφαλίζοντας τη συμβατότητά του με τις τελευταίες εκδόσεις των Windows και τις εφαρμογές τρίτων κατασκευαστών.



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Λεπτομερείς οδηγοί χρήσης, συχνές ερωτήσεις και φόρουμ της κοινότητας είναι επίσης διαθέσιμα στον ιστότοπο, προσφέροντας εκτεταμένους πόρους για την αντιμετώπιση προβλημάτων και την εκμάθηση. Επιπλέον, η NV Access παρέχει προαιρετικές επί πληρωμή υπηρεσίες υποστήριξης και κατάρτισης για χρήστες ή οργανισμούς που αναζητούν εξατομικευμένη βοήθεια.

2.3 ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



Οι συσκευές αυτές βοηθούν τους βοηθούς αρτοποιίας με προβλήματα όρασης να εργάζονται ανεξάρτητα στο χώρο εργασίας τους.

Ο στόχος είναι να διασφαλιστεί η ασφάλεια της εργασίας, καθώς και μια ταχύτερη και πιο επαγγελματική ροή εργασιών.

Οι συσκευές που παρατίθενται σε αυτό το κεφάλαιο είναι προσιτές και εύκολες στη χρήση, επομένως τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν και στα δικά τους νοικοκυριά.

2.3.1 ΟΜΙΛΟΥΣΑ ΖΥΓΑΡΙΑ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ



Οι εικόνες δείχνουν μια σύγχρονη, μεγάλης οθόνης ψηφιακή ζυγαριά ομιλίας.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Η ομιλούσα ζυγαριά αρτοποιίας είναι εύχρηστη και διαθέτει φυσική φωνή. Η ομιλούσα ζυγαριά αρτοποιίας είναι εύκολη στη χρήση και διαθέτει φυσική φωνή εξόδου. Διαθέτει ακρίβεια μέτρησης έως και ένα γραμμάριο με μέγιστη χωρητικότητα 5 kg.

Το βάρος αναγράφεται σε μονάδες βάρους για κάθε χώρα (π.χ. dekaigram = 10 γραμμάρια) μπορεί να επιλεγεί.

Τα μεγάλα πλήκτρα στη διεπαφή χρήστη το καθιστούν πολύ εύκολο στη χρήση για τα άτομα ΑΟΑ. Όλα τα αποτελέσματα εμφανίζονται με ευδιάκριτα ψηφία στη μεγάλη οθόνη, εκτός από τη φωνητική έξοδο. Με το πλήκτρο επανάληψης, η ζύγιση μπορεί να επαναληφθεί όσο συχνά απαιτείται.

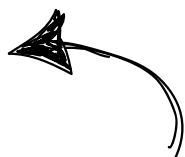


ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Η ζυγαριά μπορεί να χρησιμοποιηθεί με επιτυχία σε βιοτεχνικά αρτοποιεία. Ο εργαζόμενος με προβλήματα όρασης υποβοηθείται από μια μεγάλη οθόνη, μια πλάκα μεγάλου μεγέθους, μια υποδοχή ακουστικών και 6 επίπεδα έντασης. **Μια ομιλούσα ζυγαριά είναι ιδιαίτερα επωφελής για άτομα με προβλήματα όρασης που εργάζονται σε αρτοποιείο.**

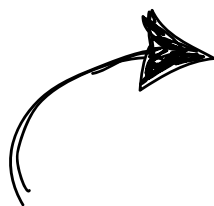
Επιτρέπει στους χρήστες να μετρούν τα συστατικά με ακρίβεια φωνάζοντας το αποτέλεσμα, εξασφαλίζοντας ακριβείς μετρήσεις χωρίς οπτική εισαγωγή. Αυτό μειώνει τον κίνδυνο σφαλμάτων στις συνταγές, γεγονός που είναι ζωτικής σημασίας στη ζαχαροπλαστική, όπου οι αναλογίες των συστατικών επηρεάζουν άμεσα το αποτέλεσμα. Η ηχητική ανατροφοδότηση της ζυγαριάς επιτρέπει επίσης ταχύτερη και πιο αποτελεσματική ροή εργασίας, καθώς οι χρήστες δεν χρειάζεται να βασίζονται σε βοήθεια από άλλους. Το εργαλείο αυτό προάγει μια μεγαλύτερη αίσθηση ανεξαρτησίας και εμπιστοσύνης στο αρτοποιείο.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



 Στην Ουγγαρία:

<https://bolt.mvgyosz.hu/termek/konyhamerleg-heidl-magyarul-beszelo/>



 **Διεθνώς:**

<https://www.carettec.at/product/heidi-talking-bakery-scale/>



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

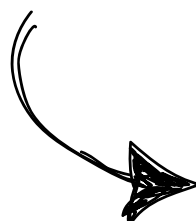
 **Ιστοσελίδα:**

<https://www.marland.eu/>



 **Βίντεο Youtube:**

https://www.youtube.com/results?search_query=talking+bakery+scales



2.3.2 ΔΕΙΚΤΗΣ ΣΤΑΘΜΗΣ ΥΓΡΟΥ, ΗΧΗΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΔΟΝΗΤΙΚΟΣ



Η εικόνα δείχνει έναν δείκτη στάθμης υγρού που τοποθετείται σε ένα κύπελλο για να σηματοδοτεί τη στάθμη του νερού για τον υπάλληλο ΑΟΑ.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Οι **δείκτες στάθμης υγρών παρέχουν βοήθεια σε άτομα με προβλήματα όρασης**. Αυτή η συμπαγής, ελαφριά συσκευή προορίζεται να τοποθετηθεί σε μια κούπα ή ένα φλιτζάνι, διαθέτει τρεις μεταλλικούς ανιχνευτές για να υποδεικνύει δύο ξεχωριστές στάθμες υγρών, ενεργοποιώντας ηχητικές και δονητικές ειδοποιήσεις. Οι άνθρωποι ΑΟΑ μπορούν να αποθηκεύσουν τον δείκτη στάθμης υγρών στην πόρτα του ψυγείου, χρησιμοποιώντας τους ενσωματωμένους μαγνήτες, ώστε να τον βρίσκουν πάντα εύκολα όταν τον χρειάζονται.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

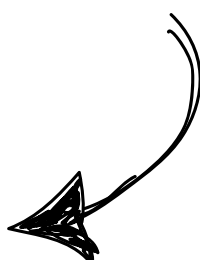
Η συσκευή μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα περισσότερα κύπελλα και κούπες, καθώς και σε ποτήρια, κανάτες και μαγειρικά σκεύη για ζεστά και κρύα υγρά στο φούρνο. Είναι επίσης μαγνητική, ώστε να την βρίσκετε πάντα εύκολα. Ο δείκτης στάθμης υγρών είναι ένα πρακτικό εργαλείο που βοηθά τα άτομα με προβλήματα όρασης να ρίχνουν υγρά με ασφάλεια και ακρίβεια.

Για έναν εργαζόμενο με προβλήματα όρασης σε ένα αρτοποιείο, αυτό το εργαλείο μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμο, καθώς αποτρέπει τις διαρροές, για παράδειγμα κατά την προσθήκη νερού, γάλακτος ή άλλων υγρών σε άλλα συστατικά. Η συσκευή είναι εύκολη στη χρήση: προσαρμόζεται στο χείλος ενός ποτηριού ή δοχείου και παρέχει μια ηχητική ή δονητική ειδοποίηση όταν το υγρό φτάσει στην επιθυμητή στάθμη. Αυτό όχι μόνο καθιστά τη ροή εργασίας πιο αποτελεσματική, αλλά μειώνει επίσης τον κίνδυνο ατυχημάτων ή σπατάλης. Ο ελαφρύς και φορητός σχεδιασμός του, διασφαλίζει ότι είναι πάντα πρόχειρο όταν χρειάζεται.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ

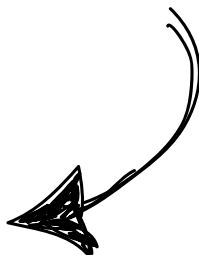
 Στην Ουγγαρία:

<https://bolt.mvgyosz.hu/termek/folyadekszintjelzo-reizen/>



 Διεθνώς:

<https://shop.rnib.org.uk/rnib-liquid-level-indicator-audible-vibratory>

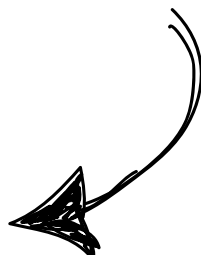
**ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ** **Ιστοσελίδα:**

<https://www.rnib.org.uk/>

 **Βίντεο Youtube:**

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=SMkV6_43hgo&pp=ygUXbGlxdWlkIGxldmVsIGluZGljYXRvciA%3D)

[v=SMkV6_43hgo&pp=ygUXbGlxdWlkIGxldmVsIGluZGljYXRvciA%3D](https://www.youtube.com/watch?v=SMkV6_43hgo&pp=ygUXbGlxdWlkIGxldmVsIGluZGljYXRvciA%3D)



2.3.4 ΧΑΡΑΚΑΣ ΑΦΗΣ



Εικόνα 1 δείχνει έναν έτοιμο, διαθέσιμο στο εμπόριο χάρακα αφής που παρέχει ανατροφοδότηση του μήκους.

Εικόνα 2 δείχνει έναν αυτοσχέδιο ξύλινο χάρακα αφής για τον προσδιορισμό του μήκους της προσχηματισμένης ζύμης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Ένας χάρακας αφής είναι συνήθως κατασκευασμένος από πλαστικό ή ξύλο με ενδείξεις αφής και ενισχυμένη αντίθεση. Η μονάδα μέτρησης καθορίζεται από τη λειτουργία της. Είναι σημαντικό να υπάρχουν σημάνσεις και διαιρέσεις που είναι εύχρηστες και ενισχυμένες με αντίθεση. Ένας χάρακας αφής είναι απίστευτα χρήσιμος για άτομα με προβλήματα όρασης σε ένα περιβάλλον αρτοποιείου. Τους επιτρέπει να μετρούν με ακρίβεια τα συστατικά, το πάχος της ζύμης ή άλλα στοιχεία ψηλαφώντας τις ανάγλυφες σημάνσεις, εξασφαλίζοντας ακρίβεια χωρίς να βασίζονται στην όραση.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Ο χάρακας αφής μπορεί να χρησιμοποιηθεί από άτομα με προβλήματα όρασης για μια **συγκεκριμένη διαδικασία εργασίας, π.χ. κατά την παρασκευή κουλουριών για τον προσδιορισμό του μήκους της προσχηματισμένης ζύμης**. Ο χάρακας μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μεγάλη επιτυχία σε βιοτεχνικά αρτοποιεία. Αυτή η απτική ανατροφοδότηση βοηθά στη διατήρηση της συνοχής κατά τη διαμόρφωση της ζύμης, η οποία είναι απαραίτητη για την παραγωγή υψηλής ποιότητας αρτοσκευασμάτων. Οι σαφείς, απτικές σημάσεις του χάρακα επιτρέπουν στους χρήστες να εργάζονται πιο ανεξάρτητα και με αυτοπεποίθηση, μειώνοντας την ανάγκη για συνεχή βοήθεια. Επιπλέον, βοηθά στην αποφυγή λαθών που θα μπορούσαν να προκύψουν από λανθασμένες μετρήσεις.

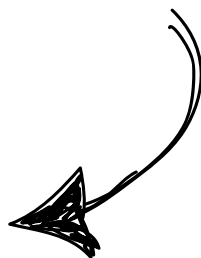
ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Η συσκευή μέτρησης που φαίνεται στη δεύτερη εικόνα κατασκευάστηκε από έναν από τους εκπαιδευτές του αρτοποιείου μας, τον Csaba Biró, ειδικά για τους σπουδαστές, και είναι εύκολο να την φτιάξετε μόνοι σας.

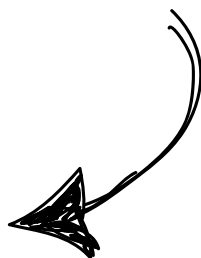
 **Στην Ουγγαρία:**

<https://bolt.mvgyosz.hu/termek/tapinthato-colstok-2-meteres/>



 Διεθνώς:

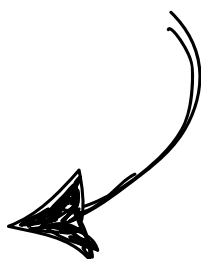
<https://shop.rnib.org.uk/tactile-yellow-ruler-30cm-3106>



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

 Ιστοσελίδα:

<https://shop.rnib.org.uk/house/stationery/calculators-and-rulers>



2.4 ΕΚΤΥΠΩΤΗΣ 3D



Στον σύγχρονο κόσμο, με τη χρήση των τεχνολογικών επιτευγμάτων, οι εταιρείες εργάζονται για να διασφαλίσουν ότι τα άτομα που αντιμετωπίζουν κάποια αναπηρία έχουν την ευκαιρία να αισθάνονται ενταγμένα στην κοινωνία, όπως και οι μη ανάπηροι συνάδελφοί τους (Disabled Living, 2019). Οι αναπηρίες μπορεί να περιλαμβάνουν απώλεια ακοής, προβλήματα όρασης, αυτισμό και πολλά άλλα.

Σε αυτό το κεφάλαιο, θα επικεντρωθούμε στους τρόπους με τους οποίους η τεχνολογία, και πιο συγκεκριμένα **οι τρισδιάστατοι εκτυπωτές, μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα με οπτική αναπηρία (ΑΟΑ) και πιο συγκεκριμένα τους ΑΟΑ στον τομέα της αρτοποιίας.**

Ωστόσο, προτού εμβαθύνουμε στα οφέλη που έχει η τεχνολογία για αυτούς τους ανθρώπους, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε ορισμένες από τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν στο αρτοποιείο κατά το ψήσιμο. Στη συνέχεια, θα παρουσιάσουμε την έννοια των τρισδιάστατων εκτυπωτών, προκειμένου να αποκτήσουμε μια πιο ολιστική προσέγγιση του τρόπου λειτουργίας τους, προτού συζητήσουμε τα οφέλη που προσφέρουν στους ΠΟΑ. Η ένταξη είναι ένα έργο σε εξέλιξη για πολλές κοινωνίες, αλλά με τη βοήθεια της τεχνολογίας και λίγη δημιουργικότητα, μπορούν να συμβούν σπουδαία πράγματα.

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ:

Η όραση είναι μια αισθητηριακή κινητικότητα, αναμφισβήτητα μια από τις πιο βασικές ανθρώπινες αισθήσεις, ιδίως στις καθημερινές μας δραστηριότητες καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μας.

Οι επιστήμονες υποστηρίζουν ότι είναι πολύ πιο εύκολο να κατανοήσουμε ένα αντικείμενο όταν το βλέπουμε παρά όταν το αισθανόμαστε (IndiaCADworks, 2016).

Ως εκ τούτου, η έλλειψη οπτικής υποστήριξης μπορεί να θέσει ορισμένες προκλήσεις στους ανθρώπους και ουσιαστικά να τους κάνει να αισθάνονται αποκλεισμένοι εάν δεν μπορούν να ολοκληρώσουν ορισμένες δραστηριότητες, τις οποίες όλοι οι άλλοι μπορεί να είναι ικανοί να κάνουν.

Η ζαχαροπλαστική είναι μια έννοια που μπορεί να γεννήσει προκλήσεις για τα άτομα με προβλήματα όρασης, καθώς ενέχει επίσης ορισμένες απειλές για την ασφάλεια.

Αρχικά, η πλοήγηση στο χώρο του αρτοποιείου μπορεί να αποτελέσει πρόκληση, ειδικά αν το άτομο δεν έχει σαφή αντίληψη για το πού είναι τοποθετημένα τα αντικείμενα και τα έπιπλα. Επιπλέον, ορισμένες δραστηριότητες που απαιτούνται για την αρτοποιία μπορεί επίσης να αποτελούν πρόκληση, όπως η μέτρηση των συστατικών, το κόψιμο των τροφίμων ή ακόμη και η χρήση συσκευών όπως ο φούρνος ή/και η κουζίνα. Σκεύη όπως τα μαχαίρια μπορεί να είναι επικίνδυνα για χρήση, ειδικά καθώς μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στο άτομο που τα χρησιμοποιεί. Οι συσκευές αρτοποιίας, όπως ο φούρνος και η σόμπα, μπορεί επίσης να αποτελούν απειλή για την ασφάλεια των ΑΟΑ επειδή είναι εύφλεκτες. Λόγω του γεγονότος ότι και οι δύο αυτές συσκευές απαιτούν θερμότητα ή φωτιά για να λειτουργήσουν, ένα άτομο με προβλήματα όρασης μπορεί να δυσκολευτεί υπερβολικά στη λειτουργία τους και μπορεί να καταλήξει να βλάψει τον εαυτό του αν δεν τις χρησιμοποιήσει με προσοχή. Το να δυσκολεύονται να πλοηγηθούν στο χώρο του αρτοποιείου και να χρησιμοποιήσουν τις συσκευές μπορεί να οδηγήσει σε ένα μεγαλύτερο πρόβλημα: διατροφική ανισορροπία (Li et al., 2021). Σε αυτό το σημείο οι τεχνολογικές εξελίξεις, όπως οι τρισδιάστατοι εκτυπωτές, μπορούν να φανούν χρήσιμες, μια έννοια στην οποία θα εμβαθύνουμε περισσότερο καθώς προχωράμε στο κεφάλαιο.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΤΥΠΩΤΕΣ 3D:

Πριν εξερευνήσετε τα οφέλη που μπορεί να έχουν οι τρισδιάστατοι εκτυπωτές για τα άτομα με προβλήματα όρασης, **είναι σημαντικό να κατανοήσετε πρώτα τις βασικές έννοιες των τρισδιάστατων εκτυπωτών και τον τρόπο λειτουργίας τους**. Αυτό θα μας βοηθήσει να κατανοήσουμε καλύτερα πώς και γιατί αυτή η τεχνολογική εξέλιξη μπορεί να είναι χρήσιμη για τους ΑΟΑ στον τομέα της αρτοποιίας. Η «προσθετική κατασκευή» είναι ο καλύτερος τρόπος για να περιγράψει κανείς τη λειτουργία ενός τρισδιάστατου εκτυπωτή. Αυτό ουσιαστικά σημαίνει ότι τα τρισδιάστατα αντικείμενα δημιουργούνται με την προσθήκη υλικών μεταξύ τους, εξ ου και η φράση «προσθετική κατασκευή».

Μερικά από τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη δημιουργία αντικειμένων είναι τα θερμοπλαστικά, τα φωτοπολυμερή, τα σύνθετα υλικά και τα μέταλλα (Markforged, 2024). Πρέπει επίσης να έχουμε κατά νου ότι **υπάρχουν διάφοροι τύποι τρισδιάστατων εκτυπωτών, καθένας από τους οποίους χρησιμοποιείται για διαφορετικούς λόγους, με βάση πάντα τις ανάγκες του χρήστη**. Είναι συνετό για εμάς να γνωρίζουμε εκ των προτέρων το αποτέλεσμα που θέλουμε να επιτύχουμε, προκειμένου να χρησιμοποιήσουμε τον σωστό τρισδιάστατο εκτυπωτή.

ΟΦΕΛΗ ΤΩΝ ΕΚΤΥΠΩΤΩΝ 3D ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ:

Σε προηγούμενες ενότητες αυτού του κεφαλαίου, διερευνήσαμε ορισμένες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα ΑΟΑ κατά το ψήσιμο, συμπεριλαμβανομένου του δυνητικά άγνωστου χώρου του αρτοποιείου, καθώς και της χρήσης συσκευών και σκευών αρτοποιίας, και πώς αυτά μπορούν να αποτελέσουν απειλή για την ασφάλεια των ατόμων με προβλήματα όρασης. Ας διερευνήσουμε, λοιπόν, **πώς η χρήση ενός τρισδιάστατου εκτυπωτή μπορεί να θεωρηθεί επωφελής για τα ΑΟΑ**.

ΑΦΗΣ

Αρχικά, τα άτομα που δεν είναι πλήρως εξοικειωμένα με ένα χώρο αρτοποιείου, είτε επειδή δεν είχαν ποτέ την ευκαιρία να τον δουν στο παρελθόν (άτομα που έχουν γεννηθεί με προβλήματα όρασης) είτε επειδή ψήνουν για πρώτη φορά σε χώρο αρτοποιείου, **μπορεί να δυσκολευτούν να προσανατολιστούν στο χώρο**. Εδώ είναι που η χρήση ενός εκτυπωτή 3D μπορεί να φανεί χρήσιμη. **Οι εκτυπωτές 3D είναι σε θέση να δημιουργήσουν απτικούς χάρτες για τα άτομα, ώστε να τα καθοδηγήσουν στην πλοήγησή τους σε έναν χώρο** (Carlota, 2022- Jafri & Abid Ali, 2015). Οι απτικοί χάρτες είναι ανιχνεύσιμοι με την αφή, πράγμα που σημαίνει ότι ένα άτομο με προβλήματα όρασης είναι σε θέση να αισθανθεί τον χάρτη και να καταλάβει πού είναι τοποθετημένα τα αντικείμενα και τα έπιπλα.

Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα μπορούν να έχουν τους χάρτες τους μαζί τους όπου κι αν πάνε (Jerman, 2024). Άλλα οφέλη του απτικού χάρτη μπορεί να είναι η αναγνώριση αντικειμένων που δεν έχουν επίπεδες επιφάνειες, όπως η λαβή του φούρνου. **Ένα άτομο με προβλήματα όρασης μπορεί να δυσκολεύεται να αναγνωρίσει πότε πρέπει να σταματήσει να περπατάει όταν φτάνει σε μια μη επίπεδη επιφάνεια, όπως η λαβή ενός φούρνου, και συχνά μπορεί να περπατάει κατευθείαν προς αυτήν, πιθανώς τραυματίζοντας τον εαυτό του. Ως εκ τούτου, ένας χάρτης αφής θα μπορέσει να τους βοηθήσει να εντοπίσουν τα αντικείμενα μη επίπεδης επιφάνειας.**

Ένας χάρτης αφής μπορεί επίσης να δημιουργηθεί για οποιεσδήποτε επιφάνειες ψησίματος που δεν είναι επίπεδες. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι φούρνοι τοποθετούνται σε τραπέζια ψησίματος γνωστά ως «νησίδες», ανυψώνοντας την επιφάνεια της νησίδας. Ένας απτικός χάρτης θα βοηθήσει τα άτομα με προβλήματα όρασης να πλοηγηθούν μέσα στο τραπέζι, γνωρίζοντας ότι η υπερυψωμένη επιφάνεια είναι η σόμπα. Η ίδια ιδέα εξηγείται επίσης με τη χρήση του νεροχύτη, όπου το απτικό σχέδιο θα τον επισημαίνει ως έναν κοίλο χώρο στην περιοχή όπου βρίσκεται ο νεροχύτης. Παρακάτω παρουσιάζονται παραδείγματα απτικών χαρτών που τυπώθηκαν από τη Σχολή Τυφλών της Βουδαπέστης.



Μια εκτύπωση τρισδιάστατης κάτοψης των δρόμων γύρω από το σχολείο ως απτικός χάρτης, εκτυπωμένος από τη Σχολή Τυφλών της Βουδαπέστης, χρήσιμος για την πλοήγηση των ανθρώπων.



Μια εκτύπωση τρισδιάστατης κάτοψης του διαδρόμου και των δωματίων του σχολείου ως απτικός χάρτης, εκτυπωμένη από τη Σχολή Τυφλών της Βουδαπέστης, η οποία μπορεί να φανεί χρήσιμη σε κάποιον για να μάθει τη δομή του κτιρίου και πού βρίσκεται κάθε δωμάτιο.

BRAILLE

Μια άλλη πρόκληση που συζητήθηκε προηγουμένως ήταν η χρήση δοχείων μέτρησης. Τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορεί να δυσκολεύονται να καταλάβουν ποια ποτήρια πρέπει να χρησιμοποιήσουν, καθώς δεν μπορούν να διαβάσουν τις μετρήσεις στο καθένα, και μπορεί να δυσκολεύονται να ρίχνουν υγρά σε ποτήρια μέτρησης, καθώς αυτά χύνονται. Οι τρισδιάστατοι εκτυπωτές έχουν τη δυνατότητα εκτύπωσης γραφής Braille (ELEGOO, 2023) στα κύπελλα μέτρησης, επιτρέποντας στα άτομα με προβλήματα όρασης να αισθάνονται και να καταλαβαίνουν ποιο κύπελλο μέτρησης είναι ποιο. Η γραφή Braille δεν είναι μια γλώσσα, αλλά μάλλον ένας κώδικας/γραφτό σύστημα με το οποίο οι VIP μπορούν να αισθανθούν τις υπερυψωμένες κουκκίδες που σχηματίζουν συγκεκριμένα μοτίβα στο αντικείμενο (American Foundation for the Blind, 2024).

Επομένως, η χρήση της γραφής Braille στα δοχεία μέτρησης **θα επιτρέψει στα άτομα να αισθάνονται τις υπερυψωμένες κουκκίδες (που αντιπροσωπεύουν γράμματα/λέξεις) και να είναι σε θέση να καθορίσουν ποιο δοχείο μέτρησης να χρησιμοποιήσουν ανάλογα με το τι ψήνουν.**

Τα σκεύη μπορεί επίσης να προκαλέσουν δυσκολίες στα άτομα με προβλήματα όρασης, μια άλλη πρόκληση που οι τρισδιάστατοι εκτυπωτές μπορεί να ξεπεράσουν. Σκεύη όπως μαχαίρια, πιρούνια και κουτάλια έχουν συχνά πολύ παρόμοια σχέδια, εκτός από το πάνω άκρο του σκεύους.

Ως εκ τούτου, **η γραφή Braille μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε σκεύη, ώστε ένα άτομο να είναι σε θέση να αναγνωρίσει τι είναι αυτό που πρόκειται να χρησιμοποιήσει ή τι ψάχνει, χωρίς να βλάψει τον εαυτό του.**

Άλλα σκεύη που χρειάζονται για το ψήσιμο, όπως σπάτουλες και σύρματα, μπορούν επίσης να εκτυπωθούν με γραφή Braille χρησιμοποιώντας τον εκτυπωτή 3D για ευκολότερη και ασφαλέστερη αναγνώριση. Η ίδια ιδέα ισχύει και για τις κατσαρόλες και τα τηγάνια. Η διαφοροποίηση των συστατικών μπορεί επίσης να είναι μια πρόκληση, ειδικά για αυτά που έχουν παρόμοιο σχήμα, όπως το αλάτι και το πιπέρι. Ως εκ τούτου, η γραφή Braille μπορεί να χρησιμοποιηθεί στα δοχεία αλατιού και πιπεριού.

Η γραφή Braille μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την προσαρμογή/τροποποίηση ήδη υπάρχουσών συσκευών αρτοποιίας, όπως ο φούρνος. Προκειμένου ένα άτομο με προβλήματα όρασης να μπορεί να εντοπίσει πού να ρυθμίσει τη θερμοκρασία του φούρνου, μπορεί να τοποθετηθεί ένα πρόσθετο κάλυμμα πάνω από το κουμπί του φούρνου, με το οποίο το άτομο μπορεί να αισθανθεί τη γραφή Braille που είναι τυπωμένη στο κάλυμμα. Αυτό όχι μόνο καθιστά τις συσκευές προσβάσιμες, αλλά και καθιστά το αρτοποιείο έναν ασφαλέστερο χώρο.

Ακολουθούν παραδείγματα τρισδιάστατων εκτυπωμένων αντικειμένων που εκτυπώθηκαν με τη χρήση του Κέντρου Emphasys και της Σχολής Τυφλών της Βουδαπέστης.



Η παραπάνω εικόνα δείχνει ένα τρισδιάστατα εκτυπωμένο σείκερ αλατιού/πιπεριού με χαραγμένη γραφή Braille (όχι ακριβής) που εκτυπώθηκε με τους τρισδιάστατους εκτυπωτές του Κέντρου Emphasys στις εγκαταστάσεις.



Ένας τρισδιάστατα εκτυπωμένος κύβος με γραφή Braille, εκτυπωμένος από τη Σχολή Τυφλών της Βουδαπέστης.

ΠΡΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΣΙΑΣ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ:

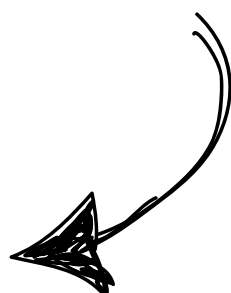
Η αξιοποίηση του τρισδιάστατου εκτυπωτή με τους τρόπους που μοιράστηκαν παραπάνω όχι μόνο θα προωθήσει την ασφαλή πλοήγηση στο χώρο του αρτοποιείου, αλλά θα δώσει επίσης την ευκαιρία στα άτομα με προβλήματα όρασης να είναι πιο ανεξάρτητα στο αρτοποιείο, χωρίς να χρειάζονται άλλους να ψήνουν για λογαριασμό τους/μαζί τους. Η ύπαρξη σκευών, δοχείων μέτρησης και τηγανιών με σήμανση σε γραφή Braille καθιστά τα εργαλεία αυτά πιο προσιτά και αυξάνει την ανεξαρτησία. Το να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα σωστά σκεύη, κύπελλα μέτρησης και τηγάνια που πρέπει να χρησιμοποιούν, θα τα βοηθήσει να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και πίστη στον εαυτό τους ότι μπορούν να ολοκληρώσουν εργασίες που μπορούν και οι άλλοι. Ιδέες όπως το κάλυμμα του κουμπιού του φούρνου προωθούν επίσης έναν ασφαλέστερο τρόπο χρήσης του φούρνου και τον εντοπισμό της σωστής θερμοκρασίας ανάλογα με το τι ψήνει κανείς.



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

 **Βίντεο Youtube:** δίνει μια σύντομη επισκόπηση του τρόπου λειτουργίας των εκτυπωτών 3D και ορισμένων πλεονεκτημάτων τους.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vx0Z6LplaMU>



2.5 ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Τα άτομα με προβλήματα όρασης που επιθυμούν να βρουν εργασία στον τομέα της αρτοποιίας ή να ασχοληθούν με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, δυσκολεύονται να το κάνουν. Αυτό όχι μόνο επηρεάζει αρνητικά την αυτοπεποίθησή τους, αλλά και τους απομακρύνει από την κοινωνία και τους αποκλείει σε μεγάλο βαθμό.

Η χρήση υποστηρικτικής τεχνολογίας («ΥΤ»), η οποία εφαρμόζεται σε εφαρμογές κινητής υποστήριξης, είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να βοηθηθούν τα άτομα με αναπηρίες. Οι εφαρμογές κινητής υποστήριξης είναι ένας δημιουργικός, καινοτόμος τρόπος με τον οποίο τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορούν να αισθάνονται πιο ενταγμένα, ασφαλή και ανεξάρτητα στον αρτοποιείο.

Ένας σημαντικός παράγοντας που ενσωματώνεται στις κινητές εφαρμογές είναι η χρήση υποστηρικτικής τεχνολογίας. «Η υποστηρικτική τεχνολογία είναι ένας όρος ομπρέλα για τα υποστηρικτικά προϊόντα και τα συναφή συστήματα και υπηρεσίες» (WHO, 2024; ATiA, 2024) που βοηθά τα άτομα με αναπηρία και μακροχρόνια προβλήματα υγείας, να διατηρήσουν ή να βελτιώσουν τις ατομικές τους καταστάσεις και συνθήκες. Περισσότερα για την «υποστηρικτική τεχνολογία» μπορείτε να βρείτε στο πρώτο κεφάλαιο του εγχειριδίου.

2.5.1 ΒΕ ΜΥ ΕΥΕΣ

ΠΛΟΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ - ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΛΟΗΓΗΣΗ:

Ορισμένες από τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα με προβλήματα όρασης είναι η πλοήγησή τους στον φούρνο.

Σε ένα αρτοποιείο με πολλά αντικείμενα, έπιπλα και συσκευές, είναι δύσκολο για ένα άτομο με περιορισμένη ή καθόλου όραση να βρει το δρόμο του.

Μια ανησυχία που συνδέεται με την περιορισμένη πλοήγηση είναι οι κίνδυνοι ασφάλειας που δημιουργούνται από συσκευές όπως ο φούρνος, η κουζίνα και ο φούρνος μικροκυμάτων- συσκευές που απαιτούν θερμότητα ή/και φωτιά για να λειτουργήσουν. Μια άλλη πρόκληση που μπορεί να αντιμετωπίσουν τα άτομα με προβλήματα όρασης είναι να εντοπίσουν πού βρίσκονται τα διάφορα συστατικά, καθώς και πώς να τα βρουν, γεγονός που τα δυσκολεύει στο ψήσιμο.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ “BE MY EYES”:

Ένα διαδεδομένο παράδειγμα εφαρμογής που βοηθά στην πλοήγηση των ατόμων με προβλήματα όρασης είναι γνωστό ως η εφαρμογή «Be My Eyes». Αυτή η εφαρμογή επιτρέπει στα άτομα με προβλήματα όρασης να καθοδηγούνται από άτομα με όραση σε διάφορους χώρους και είναι διαθέσιμη τόσο για χρήστες iPhone όσο και για χρήστες Android. Το «Be My Eyes» λειτουργεί ζητώντας βιντεοσκοπημένη υποστήριξη ανά πάσα στιγμή από οποιοδήποτε μέρος και τα άτομα θα συνδέονται με εθελοντές της εφαρμογής για βοήθεια. Το «Be my AI» είναι ένας άλλος κλάδος της εφαρμογής- τα άτομα μπορούν να τραβήξουν μια φωτογραφία από κάτι και η τεχνητή νοημοσύνη (AI) θα είναι σε θέση να περιγράψει τι υπάρχει στην εικόνα. Είναι δωρεάν, μπορεί να χρησιμοποιηθεί απεριόριστες φορές τόσο την ημέρα όσο και τη νύχτα για βοήθεια σε πραγματικό χρόνο και γρήγορη και είναι ανώνυμη για λόγους εμπιστευτικότητας. Η βοήθεια παρέχεται επίσης σε περισσότερες από 180 γλώσσες, σε περισσότερες από 150 χώρες για ευκολότερη και δικαιότερη προσβασιμότητα (Be My Eyes, n.d.). Επομένως, εάν ένα άτομο με προβλήματα όρασης δεν μπορεί να πλοηγηθεί στον φούρνο, μπορεί να χρησιμοποιήσει εφαρμογές όπως το «Be My Eyes» για βοήθεια σε πραγματικό χρόνο και γρήγορα, χωρίς να αισθάνεται ότι πρέπει να εξαρτάται από κάποιον άλλον που βρίσκεται μαζί του στον φούρνο. Εάν ένα άτομο γνωρίζει πώς να πλοηγηθεί στο χώρο του, θα ελαχιστοποιήσει επίσης τις πιθανότητες τραυματισμού.

Μια άλλη πρόκληση που αντιμετωπίζουν τα άτομα με προβλήματα όρασης είναι η δυσκολία εύρεσης των κατάλληλων συστατικών στο αρτοποιείο τους. Η προαναφερθείσα εφαρμογή, «Be My Eyes», μπορεί επίσης να βοηθήσει στην αντιμετώπιση αυτής της πρόκλησης.

Χρησιμοποιώντας τη λειτουργία βίντεο εθελοντών και το εργαλείο τεχνητής νοημοσύνης, τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορούν να βοηθηθούν στην εύρεση των κατάλληλων συστατικών που χρειάζονται για να ψήσουν. Με τη λήψη μιας φωτογραφίας ενός συγκεκριμένου συστατικού (όταν χρησιμοποιείται η λειτουργία TN), η TN μπορεί να βοηθήσει στην αναγνώριση του συγκεκριμένου συστατικού διαβάζοντας τι αναγράφεται στην ετικέτα ή περιγράφοντας πλήρως την εικόνα (Be My Eyes, n.d.), βοηθώντας τους ΑΟΑ να αναγνωρίσουν ποιο συστατικό είναι ποιο. Επιπλέον, εφαρμογές όπως η παραπάνω μπορούν να βοηθήσουν στη διαφοροποίηση συστατικών με πολύ παρόμοια υφή και σχήμα, όπως τα αλατοπίπερα, ή συστατικά όπως η ζάχαρη και το αλάτι, τα οποία μερικές φορές μπορεί να είναι δύσκολο να διακριθούν διαφορετικά λόγω της παρόμοιας υφής των κόκκων τους.

2.5.2 “JUST SCALE” & “TALKING SCALE”

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ:

Τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορεί να δυσκολεύονται να μετρήσουν με ακρίβεια τα συστατικά. Το πιο σημαντικό είναι ότι μπορεί να προκληθεί μεγαλύτερη απογοήτευση όταν χρησιμοποιούνται υγρά συστατικά, τα οποία καταλήγουν να ξεχειλίζουν πάνω από τα δοχεία μέτρησης.

Οι κινητές εφαρμογές και η υποστηρικτική τεχνολογία μπορούν να βοηθήσουν σημαντικά στην υπέρβαση αυτού του εμποδίου για τους ΑΟΑ. Εφαρμογές όπως η «Just Scale» και η «Talking Scale» είναι ικανές να βοηθήσουν κάποιον να μετρήσει τα συστατικά του με ακρίβεια και ασφάλεια. Η εφαρμογή «Talking Scale» λειτουργεί χρησιμοποιώντας συντομεύσεις Siri στο iOS και μοιράζεται τις ενδείξεις της ζυγαριάς με άτομα που επιθυμούν να μετρήσουν τα συστατικά. Τα άτομα μπορούν να συνδέσουν τη ζυγαριά τους με το τηλέφωνό τους χρησιμοποιώντας αυτή την εφαρμογή και η εφαρμογή είναι σε θέση να προσαρμόσει τη ζυγαριά τους σε διαφορετικές μονάδες (γραμμάρια, ουγγιές κ.λπ.), να ρυθμίσει τη ζυγαριά στο 0 (μηδέν) και να διαβάσει τη ζυγαριά με ακρίβεια.

Επομένως, όταν ένα άτομο με προβλήματα όρασης μετράει ένα συστατικό στη ζυγαριά, μπορεί να χρησιμοποιήσει την εφαρμογή για να κάνει ερωτήσεις ή να πει εντολές όπως «Ποια είναι η ένδειξη της ζυγαριάς τώρα;». (Smart Chef, 2019- Smart Food Scale, 2024), επιτρέποντας την παροχή βοήθειας σε πραγματικό χρόνο και με ακρίβεια. Η εφαρμογή «Just Scale» λειτουργεί με πολύ παρόμοιο τρόπο.

2.5.3 ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ/ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ

ΕΝΤΥΠΕΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ - ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ:

Παραδοσιακά, οι συνταγές είναι γραμμένες σε βιβλία και στο διαδίκτυο, και ένα άτομο πρέπει να είναι σε θέση να διαβάσει, προκειμένου να τις ακολουθήσει. Ωστόσο, τα άτομα με προβλήματα όρασης δεν έχουν την ικανότητα να διαβάσουν. Πρέπει να χρησιμοποιηθεί ένας εναλλακτικός τρόπος για να τους βοηθήσει να ακολουθούν ή να βρίσκουν συνταγές όπως όλοι οι άλλοι.

ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ/ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΟΘΟΝΗΣ:

Τα βιβλία και το διαδίκτυο μπορούν να θεωρηθούν ως μη προσβάσιμη και αναποτελεσματική προσέγγιση για τα άτομα με προβλήματα όρασης. Η υποστηρικτική τεχνολογία και οι κατάλληλες εφαρμογές για κινητά μπορούν να βοηθήσουν στην επίλυση αυτού του ζητήματος. Η υποστηρικτική τεχνολογία μπορεί να βοηθήσει με τη σάρωση εγγράφων και την ανάγνωση φωναχτά των όσων αναγράφονται στο χαρτί, επιτρέποντας στα ΑΟΑ να καθοδηγούνται μέσω της συνταγής ακούγοντας τι αναγράφεται στη σελίδα. Με παρόμοιο τρόπο, οι συνταγές που βρίσκονται στο διαδίκτυο μπορούν να χρησιμοποιήσουν υποστηρικτική τεχνολογία γνωστή ως ανάγνωση οθόνης, προκειμένου ένας φωνητικός οδηγός να διαβάσει τι υπάρχει στην οθόνη. Με αυτόν τον τρόπο, τα άτομα που δεν μπορούν να διαβάσουν, μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις ακουστικές τους αισθήσεις για να τους βοηθήσουν να ακούσουν τι είναι γραμμένο. Πιο συγκεκριμένα, οι εφαρμογές ανάγνωσης οθόνης μπορούν να βοηθήσουν διαβάζοντας συγκεκριμένες γραμμές ή ολόκληρα κείμενα (Vision Australia, 2024)- όλα αυτά προσαρμόζονται ανάλογα με τις ανάγκες των ατόμων που χρησιμοποιούν την εφαρμογή.

Πολλοί υπολογιστές, tablets και τηλέφωνα έχουν ήδη ενσωματωμένο πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης, ελαχιστοποιώντας τον κόπο για ένα άτομο να κατεβάσει μια εξωτερική εφαρμογή και να τη ρυθμίσει. Εικονικοί βοηθοί όπως η Siri και ο Google Assistant βρίσκονται σχεδόν σε όλες τις συσκευές iPhone και Android, αντίστοιχα, επιτρέποντας επιπλέον βοήθεια με την ανάγνωση οθόνης, την υποβολή ερωτήσεων, την αναγνώριση πραγμάτων κ.λπ. Εκτός από τις λειτουργίες της Siri, τα iPhone διαθέτουν ενσωματωμένο σύστημα φωνητικής υποστήριξης, το οποίο επιτρέπει σε ένα άτομο με προβλήματα όρασης να γνωρίζει τι συμβαίνει στο iPhone του σε πραγματικό χρόνο.

Για την περαιτέρω εξέλιξη αυτή, εκτός από τις εφαρμογές ανάγνωσης οθόνης, υπάρχουν εφαρμογές βοήθειας για το μαγείρεμα/ψήσιμο, όπως το «Cookpad» και το «Epicurious». Αυτές οι εφαρμογές έχουν εφαρμόσει υποστήριξη με φωνητική καθοδήγηση, η οποία όχι μόνο διαβάζει ό,τι υπάρχει στην οθόνη, αλλά μπορεί να παρέχει βήμα προς βήμα οδηγίες για την ολοκλήρωση μιας συνταγής (The Economic Times, 2014), ξεκινώντας από τα υλικά, μέχρι τη μέθοδο ψησίματος. Οι εφαρμογές μπορούν επίσης να θέσουν υπενθυμίσεις με χρονοδιακόπτη, προκειμένου να αποφευχθεί το υπερβολικό ή το ελλιπές μαγείρεμα του φαγητού.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η ενσωμάτωση και η προσβασιμότητα είναι μόνο μερικά από τα οφέλη που προκύπτουν από την υποστηρικτική τεχνολογία και τις εφαρμογές κινητής υποστήριξης για άτομα με προβλήματα όρασης. Οι καθημερινές προκλήσεις, όπως η πλοήγησή τους στον φούρνο, η εύρεση και η μέτρηση των συστατικών τους και η ανάγνωση συνταγών, μπορούν να ξεπεραστούν και να ελαχιστοποιηθούν με τη χρήση των εφαρμογών που συζητήθηκαν παραπάνω, όπως το «Be My Eyes», το «Just Scale» και το «Talking Scale». Η ζωή για τα άτομα με προβλήματα όρασης γίνεται ευκολότερη με τη δύναμη που κατέχει η τεχνολογία και όλα όσα έχει να προσφέρει, γι' αυτό είναι ζωτικής σημασίας να εκτεθούν, να προωθηθούν και να μοιραστούν αυτές οι εφαρμογές με τα άτομα με προβλήματα όρασης, προκειμένου να ενισχυθεί η γνώση τους γύρω από τις εφαρμογές. Η γνώση και η ευαισθητοποίηση σχετικά με αυτές τις εφαρμογές θα τους κάνει να αισθάνονται πιο ενταγμένοι και ανεξάρτητοι στο αρτοποιείο.

Πολλοί υπολογιστές, tablets και τηλέφωνα έχουν ήδη ενσωματωμένο πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης, ελαχιστοποιώντας τον κόπο για ένα άτομο να κατεβάσει μια εξωτερική εφαρμογή και να τη ρυθμίσει. Εικονικοί βοηθοί όπως η Siri και ο Google Assistant βρίσκονται σχεδόν σε όλες τις συσκευές iPhone και Android, αντίστοιχα, επιτρέποντας επιπλέον βοήθεια με την ανάγνωση οθόνης, την υποβολή ερωτήσεων, την αναγνώριση πραγμάτων κ.λπ. Εκτός από τις λειτουργίες της Siri, τα iPhone διαθέτουν ενσωματωμένο σύστημα φωνητικής υποστήριξης, το οποίο επιτρέπει σε ένα άτομο με προβλήματα όρασης να γνωρίζει τι συμβαίνει στο iPhone του σε πραγματικό χρόνο.

Για την περαιτέρω εξέλιξη αυτή, εκτός από τις εφαρμογές ανάγνωσης οθόνης, υπάρχουν εφαρμογές βοήθειας για το μαγείρεμα/ψήσιμο, όπως το «Cookpad» και το «Epicurious». Αυτές οι εφαρμογές έχουν εφαρμόσει υποστήριξη με φωνητική καθοδήγηση, η οποία όχι μόνο διαβάζει ό,τι υπάρχει στην οθόνη, αλλά μπορεί να παρέχει βήμα προς βήμα οδηγίες για την ολοκλήρωση μιας συνταγής (The Economic Times, 2014), ξεκινώντας από τα υλικά, μέχρι τη μέθοδο ψησίματος. Οι εφαρμογές μπορούν επίσης να θέσουν υπενθυμίσεις με χρονοδιακόπτη, προκειμένου να αποφευχθεί το υπερβολικό ή το ελλιπές μαγείρεμα του φαγητού.

2.6 ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΤΗ



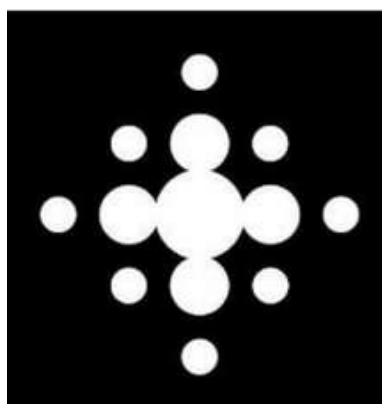
ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αυτό το κεφάλαιο παρουσιάζει μια ποικιλία ψηφιακών εργαλείων που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίζουν τα άτομα με προβλήματα όρασης στην εργασία τους, με ιδιαίτερη έμφαση στη χρήση τους στον τομέα της **αρτοποιίας**. Τα εργαλεία αυτά χρησιμοποιούν τεχνολογίες αιχμής, όπως η τεχνητή νοημοσύνη και η όραση υπολογιστών, για να βελτιώσουν την προσβασιμότητα σε εργασίες όπως η ανάγνωση ετικετών, συνταγών κ.λπ., η αναγνώριση αντικειμένων και η πλοήγηση στο χώρο εργασίας.

Παρέχουν πρακτική βοήθεια που αυξάνει την ανεξαρτησία και την αυτοπεποίθηση σε διάφορα περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένου του αρτοποιείου.

Στις επόμενες παραγράφους θα επισημανθούν ορισμένα από τα πιο αποτελεσματικά εργαλεία με βάση την ΤΝ, περιγράφοντας λεπτομερώς τα χαρακτηριστικά και τις λειτουργίες τους, καθώς και τον τρόπο με τον οποίο μπορούν να ρυθμιστούν και να χρησιμοποιηθούν από τα ΑΟΑ στον χώρο εργασίας τους. Η χρήση τέτοιων τεχνολογιών όχι μόνο αυξάνει την αυτοπεποίθηση και την αυτονομία των εργαζομένων με προβλήματα όρασης, αλλά δημιουργεί επίσης συνθήκες για καλύτερη αποτελεσματικότητα και ισότητα.

2.6.1 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ENVISION AI



Η εικόνα δείχνει την εφαρμογή Envision AI, μια εφαρμογή για κινητά που χρησιμοποιεί τεχνητή νοημοσύνη για να βοηθήσει άτομα με προβλήματα όρασης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Η εφαρμογή Envision AI είναι μια λύση λογισμικού που έχει τη δυνατότητα να βελτιώσει την καθημερινή και εργασιακή ζωή των ατόμων με προβλήματα όρασης. Προσφέρει μια ποικιλία λειτουργιών, όπως Άμεσο κείμενο, Σάρωση γραμμωτού κώδικα, Περιγραφή σκηνής, Εύρεση αντικειμένου, εύρεση ατόμων κ.λπ. που μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμες όταν εργάζονται στον τομέα της αρτοποιίας, όπου η ακρίβεια και η επίγνωση του περιβάλλοντος είναι πολύ σημαντικές.

ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΟ IOS:

Για την ενσωμάτωση της εφαρμογής με τη φωνητική βοηθό Siri, οι χρήστες πρέπει να δημιουργήσουν μια συντόμευση στο iPhone τους. Στη συνέχεια, κάθε επιθυμητή λειτουργία θα πρέπει να προστεθεί ξεχωριστά σύμφωνα με τις προτιμήσεις του χρήστη. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι θα πρέπει να καταγραφεί μια φωνητική εντολή για κάθε λειτουργία ξεχωριστά κατά την προσθήκη της ως συντόμευση. Αυτό επιτρέπει στον χρήστη να δώσει εντολή στο Siri να ενεργοποιήσει την επιθυμητή λειτουργία. Για παράδειγμα, η εντολή «Hey Siri, άνοιξε το Envision AI και περιέγραψε τη σκηνή» θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί για μία από τις λειτουργίες, τότε ο χρήστης πρέπει να δείξει ή να περιστρέψει το τηλέφωνό του γύρω από το και η εφαρμογή θα παρέχει και ηχητική περιγραφή.

ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΜΕ ΤΟ ANDROID:

Για να ξεκινήσετε, ενεργοποιήστε το Google Assistant λέγοντας «Hey Google» ή πατώντας παρατεταμένα το κουμπί home στη συσκευή σας Android. Τώρα μπορείτε να ελέγχετε το Envision AI με εντολές όπως «Άνοιξε το Envision AI» για να εκκινήσετε την εφαρμογή. Μόλις ανοίξει η εφαρμογή, μπορείτε να πλοηγηθείτε στις λειτουργίες της χρησιμοποιώντας φωνητικές εντολές. Για παράδειγμα, η λειτουργία αναγνώρισης κειμένου μπορεί να ενεργοποιηθεί λέγοντας «Διάβασε κείμενο», η οποία στη συνέχεια θα σαρώσει και θα διαβάσει δυνατά τυπωμένο ή χειρόγραφο κείμενο.

Το Bixby μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί ως φωνητικός βοηθός μαζί με την εφαρμογή. Αρχικά, ενεργοποιήστε το Bixby λέγοντας «Γεια σου Bixby» ή πατώντας το κουμπί Bixby. Για να εκκινήσετε το Envision AI, απλά πείτε «'Ανοιξε το Envision AI» και η εφαρμογή θα ξεκινήσει. Στη συνέχεια, μπορείτε να πείτε «Αναγνώρισε αντικείμενα» για να χρησιμοποιήσετε την Αναγνώριση αντικειμένων για τον εντοπισμό αντικειμένων ή ανθρώπων γύρω σας.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Πώς μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για να διευκολύνετε τις εργασίες αρτοποιίας για ΑΟΑ;

Η εφαρμογή είναι σε θέση να διαβάζει τυπωμένο και χειρόγραφο κείμενο σε περισσότερες από 60 γλώσσες, επιτρέποντας στους χρήστες να έχουν εύκολη πρόσβαση σε λίστες συστατικών, συνταγές, ετικέτες συσκευασίας και οδηγίες. Αυτό βοηθά τους αρτοποιούς με προβλήματα όρασης να τηρούν τις συνταγές με ακρίβεια και να εργάζονται παραγωγικά χωρίς να χρειάζονται πρόσθετη βοήθεια για την ανάγνωση υλικών.

Η αναγνώριση αντικειμένων είναι ένα άλλο σημαντικό χαρακτηριστικό για τους αρτοποιούς με προβλήματα όρασης. Σε ένα περιβάλλον αρτοποιίας, η ικανότητα να αναγνωρίζουν γρήγορα και με ακρίβεια τα εργαλεία, τον εξοπλισμό και τα συστατικά είναι απαραίτητη. Το Envision AI επιτρέπει στους χρήστες να αναγνωρίζουν αντικείμενα όπως κύπελλα μέτρησης, εργαλεία ανάμειξης, δίσκους ψησίματος ή συγκεκριμένα συστατικά όπως αλεύρι, ζάχαρη ή μπαχαρικά.

Η λειτουργία Περιγραφή Σκηνής παρέχει προφορικές περιγραφές του περιβάλλοντος, η οποία είναι ιδιαίτερα χρήσιμη για την πλοήγηση εντός του αρτοποιείου ή του χώρου εργασίας. Είτε πρόκειται για τον εντοπισμό του σημείου όπου βρίσκονται τα διάφορα συστατικά είτε για την κατανόηση της διάταξης του αρτοποιείου, η λειτουργία αυτή συμβάλλει στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου και πιο αποτελεσματικού περιβάλλοντος εργασίας. Μειώνει τον κίνδυνο ατυχημάτων και ενισχύει την ικανότητα του αρτοποιού να διαχειρίζεται τις εργασίες του αυτόνομα.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Η εφαρμογή Envision AI είναι δωρεάν και μπορείτε να την κατεβάσετε από το Google Play Store ή το App store τόσο για Android όσο και για iOS.

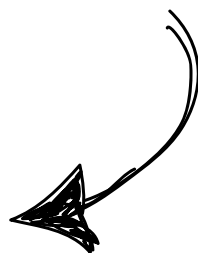


ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

 **Βίντεο Youtube:**

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=nO1w1mgHh5M&list=PL3QtoP80xRF2rUp381hx_zLPOTRni_Bek)

[v=nO1w1mgHh5M&list=PL3QtoP80xRF2rUp381hx_zLPOTRni_Bek](https://www.youtube.com/watch?v=nO1w1mgHh5M&list=PL3QtoP80xRF2rUp381hx_zLPOTRni_Bek)



2.6.2 ΓΥΑΛΙΑ ENVISION AI



Η εικόνα δείχνει τα Γυαλιά Envision AI, ένα ζευγάρι έξυπνων γυαλιών με ενσωματωμένη τεχνολογία AI που βοηθούν τα άτομα με προβλήματα όρασης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Τα Γυαλιά Envision είναι μια φορητή συσκευή που έχει σχεδιαστεί για να βοηθά τα άτομα με προβλήματα όρασης προσφέροντας ηχητική ανατροφοδότηση σε πραγματικό χρόνο. Τα γυαλιά είναι εξοπλισμένα με μια ενσωματωμένη κάμερα που καταγράφει κείμενο και παρέχει ακόμη και μετάφραση, μαζί με μια λεπτομερή περιγραφή αντικειμένων, ανθρώπων και σκηνών, προφορικές περιγραφές στον χρήστη μέσω ήχου. Αυτή η υποστηρικτική τεχνολογία χρησιμοποιεί το ChatGPT και το υλικό του Google Glass για τη σύλληψη και τη μετατροπή των οπτικών πληροφοριών στο περιβάλλον του χρήστη σε ομιλία. Το προϊόν διαθέτει λειτουργία εκτός σύνδεσης, η οποία αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα. Ωστόσο, λειτουργεί πολύ πιο αποτελεσματικά όταν χρησιμοποιείται σε διαδικτυακή λειτουργία. Τα γυαλιά μπορούν να ενεργοποιηθούν με δύο τρόπους: είτε με τη χρήση των χειριστηρίων αφής στο πλαίσιο είτε με τη χρήση φωνητικών εντολών. Επιπλέον, τα γυαλιά Envision AI είναι ελαφριά και χωρίς χέρια, προσφέροντας μια βολική και άνετη εμπειρία χρήσης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΕ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ ΓΙΑ ΑΟΑ;

Η συσκευή είναι ιδιαίτερα επωφελής για τα άτομα με προβλήματα όρασης, καθώς βοηθά στην εργασιακή τους εμπειρία και τους επιτρέπει να εκτελούν εργασίες ανεξάρτητα. Για παράδειγμα, καθώς ο **βοηθός ΑΟΑ φτάνει στην εργασία του πρώτος απ' όλους, μπορεί να χρησιμοποιήσει τη λειτουργία Describe scene («Περιγράψε τη σκηνή»), πατώντας τη σχετική επιλογή από το μενού.** Στη συνέχεια, τα γυαλιά θα περιγράψουν τη σκηνή, βοηθώντας τον αρτοποιό να κινείται με ασφάλεια γύρω από εμπόδια και ανθρώπους.

Η προσθήκη του ChatGPT στη συσκευή δίνει μια πιο λεπτομερή περιγραφή του περιβάλλοντος και επιτρέπει επίσης στο χρήστη να αλληλεπιδράσει με τα γυαλιά, μέσω της λειτουργίας Ask Envision, για παράδειγμα, μπορείτε να ρωτήσετε «Τι χρώμα έχει η πόρτα στα δεξιά μου».



Στη συνέχεια, ο αρτοποιός μπορεί να χρησιμοποιήσει την επιλογή αναγνώρισης αντικειμένων για να επαληθεύσει τα εργαλεία που πρέπει να χρησιμοποιήσει. Για παράδειγμα, τα γυαλιά θα αναγνωρίσουν και θα αναγγείλουν αντικείμενα όπως μπολ ανάμειξης, κύπελλα μέτρησης και δίσκους ψησίματος. Ο αρτοποιός μπορεί στη συνέχεια να προχωρήσει στον έλεγχο μιας συνταγής λέγοντας απλώς «Σάρωση κειμένου» ή πατώντας την επιλογή στο μενού του πλαισίου. **Τα γυαλιά τραβούν μια φωτογραφία (θα ακουστεί ένα κλικ) του χαρτιού που κρατάει το άτομο και στη συνέχεια διαβάζει το κείμενο φωναχτά.**

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι τα γυαλιά παρέχουν στους χρήστες σαφείς οδηγίες για το πώς να κρατούν σωστά το χαρτί. Για παράδειγμα, μπορεί να σας καθοδηγήσουν να **«μετακινήσετε το έγγραφο προς τα πάνω»** ή **«μετακινήσετε το έγγραφο προς τα δεξιά»**.

Επιπλέον, θα σας ειδοποιήσουν αν κρατάτε το έγγραφο ανάποδα. Ένα άλλο χρήσιμο χαρακτηριστικό της **λειτουργίας «Σάρωση κειμένου»** είναι η δυνατότητα παύσης ή μετακίνησης μπρος-πίσω κατά την ανάγνωση του ήχου, κάτι που είναι πολύ χρήσιμο όταν εργάζεστε σε ένα αρτοποιείο.

Εάν ο χρήστης χρειάζεται περαιτέρω διευκρινίσεις σχετικά με τη συνταγή, μπορεί να χρησιμοποιήσει τη λειτουργία Ask Envision.

Αυτή η λειτουργία είναι προσβάσιμη μέσω του μενού και επιτρέπει την υποβολή μιας ερώτησης, όπως «Περιέχει αλεύρι η συνταγή;» ή «Πόσο αλεύρι πρέπει να χρησιμοποιήσω;», η απάντηση θα μπορούσε να είναι για παράδειγμα «200 γραμμάρια», στην οποία μπορείτε να ρωτήσετε περαιτέρω «Πόσο είναι αυτό σε κιλά». Μπορείτε επίσης να ρωτήσετε «Πόσο πρέπει να προθερμάνω το φούρνο σε βαθμούς Κελσίου;».

Η επιλογή «Σάρωση κειμένου» είναι επίσης σε θέση να διαβάζει χειρόγραφα, γεγονός που δίνει ακόμη περισσότερες επιλογές για ανεξάρτητη εργασία.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Τα Γυαλιά Envision δεν είναι δωρεάν- συνήθως έχουν κάποιο κόστος, το οποίο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την περιοχή και τις τυχόν ισχύουσες επιδοτήσεις ή προγράμματα υποστήριξης. Η τιμή αντικατοπτρίζει την προηγμένη τεχνολογία και τα χαρακτηριστικά που ενσωματώνονται στα γυαλιά, τα οποία έχουν σχεδιαστεί για να βοηθούν αποτελεσματικά τα άτομα με προβλήματα όρασης.

 Μπορείτε να επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα για περισσότερες λεπτομέρειες::

<https://www.letsenvision.com/glasses/>

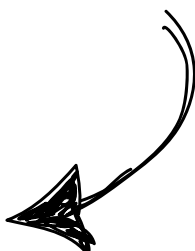




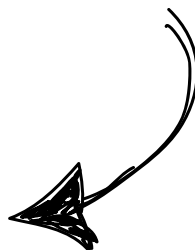
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Βίντεο Youtube:

- <https://www.youtube.com/watch?v=w36gKjepUNg&list=PL3QtoP80xRF1v8eN18BP6LuWyuQwawc3t>



- <https://www.youtube.com/watch?v=rtP0oGTFxsl>



2.6.3 SEEING AI



Η εικόνα δείχνει την εφαρμογή Seeing AI, μια εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα που αναπτύχθηκε για να βοηθήσει άτομα με προβλήματα όρασης.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Η Microsoft έχει αναπτύξει μια δωρεάν εφαρμογή, που ονομάζεται Seeing AI, η οποία έχει σχεδιαστεί ειδικά για χρήστες με προβλήματα όρασης και τυφλούς. Η εφαρμογή χρησιμοποιεί τεχνολογίες τεχνητής νοημοσύνης και υπολογιστικής όρασης για να παρέχει στους χρήστες ηχητικές περιγραφές του περιβάλλοντός τους σε πραγματικό χρόνο. Η εφαρμογή μετατρέπει τις οπτικές πληροφορίες σε ομιλία, βοηθώντας έτσι τους ανθρώπους να κινούνται στο περιβάλλον τους και να έχουν ανεξάρτητη πρόσβαση σε πληροφορίες.

Το Seeing AI λειτουργεί καταγράφοντας εικόνες μέσω της κάμερας της συσκευής και στη συνέχεια επεξεργάζεται τα δεδομένα χρησιμοποιώντας αλγορίθμους τεχνητής νοημοσύνης για την αναγνώριση και την αφήγηση του περιεχομένου.

Μπορεί να λειτουργήσει σε διάφορες λειτουργίες, όπως σύντομο κείμενο, έγγραφο, προϊόν (σάρωση γραμμωτού κώδικα), νόμισμα, προεπισκόπηση σκηνής (τι υπάρχει γύρω σας), ανίχνευση χρωμάτων, ανάγνωση χειρόγραφου κειμένου και ανίχνευση φωτός. Η εφαρμογή είναι εξαιρετικά διαισθητική και προσιτή, με φωνητική καθοδήγηση εγκατάστασης και χρήσης, γεγονός που την καθιστά ιδιαίτερα χρήσιμη σε ένα αρτοποιείο όπου απαιτείται γρήγορη αναγνώριση των συστατικών και των εργαλείων.

ΠΩΣ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ ΝΑ ΔΟΥΛΕΥΕΙ:

Στα iOS ο χρήστης θα πρέπει να δημιουργήσει μια συντόμευση μεταξύ του Siri και του Seeing AI πηγαίνοντας στις ρυθμίσεις της εφαρμογής και προσθέτοντας χειροκίνητα κάθε μία από τις επιλογές της εφαρμογής που πρέπει να προσπελαστεί από το Siri, και ενώ προσθέτει κάθε μία από τις επιλογές, η οθόνη θα εμφανίζει την προτροπή που πρέπει να χρησιμοποιηθεί για να ανοίξει η λειτουργία που χρειάζεται. Μπορείτε επίσης να δημιουργήσετε προσαρμοσμένες φωνητικές προτροπές. Για να το κάνετε αυτό, πρέπει να ρυθμίσετε τη συντόμευση Siri για συγκεκριμένες εργασίες στην εφαρμογή Seeing AI. Μόλις εκτελέσετε μια ενέργεια στην εφαρμογή (π.χ. ανάγνωση κειμένου ή αναγνώριση ενός προϊόντος), η Siri μπορεί να την προτείνει ως συντόμευση. Στη συνέχεια, μπορείτε να ηχογραφήσετε μια προσαρμοσμένη φωνητική εντολή γι' αυτήν πηγαίνοντας στις Ρυθμίσεις, Siri & Αναζήτηση στο iPhone σας, όπου θα δείτε μια λίστα με προτεινόμενες συντομεύσεις. Από εκεί, μπορείτε να αντιστοιχίσετε τη φωνητική σας εντολή στην ενέργεια και να την ενεργοποιήσετε χρησιμοποιώντας το Siri ανά πάσα στιγμή. Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να πείτε: «Γεια σου Siri, περιέγραψε αυτή τη σκηνή», και το Seeing AI θα εκτελέσει τη σχετική εργασία χωρίς να χρειάζεται να πλοηγηθείτε στην ίδια την εφαρμογή. Αυτό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για τη βελτίωση της προσβασιμότητας και τον εξορθολογισμό επαναλαμβανόμενων ενεργειών.

Οι χρήστες iOS μπορούν να χρησιμοποιούν όλες τις λειτουργίες με προκαταρκτικές συντομεύσεις, ενώ οι χρήστες Android μπορούν να έχουν μόνο έως 4 λειτουργίες κάθε φορά που μπορούν να συνδεθούν με τη φωνητική βοήθο. Σε αντίθεση με τα iOS εδώ δεν χρειάζεται να κάνετε καμία περαιτέρω ρύθμιση μεταξύ της εφαρμογής και του φωνητικού βοηθού.

Η πλοήγηση μεταξύ των διαφόρων λειτουργιών της εφαρμογής είναι επίσης δυνατή με απλό σύρσιμο προς τα αριστερά ή προς τα δεξιά στην οθόνη. Η πρώτη επιλογή στην εφαρμογή είναι το «Σύντομο κείμενο», αν σύρετε προς τα αριστερά αυτό θα σας μεταφέρει στην επόμενη επιλογή στη σειρά και αντίστροφα. Κάθε μία από τις λειτουργίες ανακοινώνεται με ήχο, ώστε ο χρήστης να έχει επιβεβαίωση για το πού ακριβώς βρίσκεται στο μενού. Ορισμένες από τις επιλογές, π.χ. «Έγγραφο», «Σκηνή» και «Πρόσωπο», απαιτούν τη λήψη φωτογραφίας από το τηλέφωνο, η οποία μπορεί να γίνει είτε χρησιμοποιώντας το σχετικό κουμπί στην οθόνη είτε, αν το άτομο έχει μεγαλύτερη απώλεια όρασης, μπορεί να πατήσει άνετα την οθόνη (απλά ή διπλά, ανάλογα με το τηλέφωνο/λειτουργικό σύστημα).



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΕ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ ΓΙΑ ΑΟΑ;

Ενώ εργάζεστε στο αρτοποιείο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε όλες τις λειτουργίες. Για παράδειγμα, η λειτουργία εγγράφου μπορεί να χρησιμοποιηθεί εάν ο αρτοποιός χρειάζεται να διαβάσει ένα εγχειρίδιο. Η πρόσβαση σε αυτό γίνεται με απλό σύρσιμο στην οθόνη και στη συνέχεια πρέπει να κρατήσετε το έγγραφο μπροστά από την κάμερα, η οποία θα σας ενημερώσει όταν ικανοποιηθεί από τη θέση του. Μπορεί να χρειαστεί να μετακινήσετε το έγγραφο μπρος και πίσω, μέχρι να ακούσετε την εντολή «Κρατήστε σταθερά», η οποία σημαίνει ότι η εφαρμογή είναι έτοιμη να τραβήξει μια φωτογραφία. Μπορεί να χρειαστούν μερικά δευτερόλεπτα για να αρχίσει η εφαρμογή να διαβάζει δυνατά το κείμενο.

Με την επόμενη επιλογή στο μενού που ονομάζεται «προϊόν» μπορείτε να σαρώσετε γραμμωτούς κώδικες. Περιστρέψτε το αντικείμενο μέχρι η εφαρμογή να αναγνωρίσει το γραμμωτό κώδικα (η εφαρμογή θα κάνει έναν ήχο) και στη συνέχεια θα διαβάσει το προϊόν για εσάς.

Μια άλλη χρήσιμη λειτουργία είναι η **αναγνώριση νομίσματος**. Σημειώστε ότι είναι απαραίτητο να ρυθμίσετε εκ των προτέρων το νόμισμα (μέσα στο ίδιο το μενού της λειτουργίας), προκειμένου η εφαρμογή να το αναγνωρίσει. Πιθανότατα μια από τις επιλογές που θα χρησιμοποιούσε συχνά ένας ΑΟΑ σε ένα **περιβάλλον αρτοποιείου θα ήταν η «Σκηνή»**.

Ο αρτοποιός μπορεί να στρέψει το τηλέφωνό του προς την επιθυμητή κατεύθυνση, να πατήσει (απλά ή διπλά) στην οθόνη, θα ακουστεί ένας ήχος και η εφαρμογή θα δώσει γρήγορα μια γενική περιγραφή του τι βρίσκεται μπροστά από την κάμερα. Επιπλέον, το άτομο μπορεί να χρησιμοποιήσει τις πιο λεπτομερείς υπολειτουργίες.

Για παράδειγμα, η «εξερεύνηση της φωτογραφίας» θα δώσει πιο λεπτομερείς πληροφορίες για τα αντικείμενα γύρω σας, το μόνο που χρειάζεται να κάνετε είναι να μετακινήσετε το δάχτυλό σας γύρω από την οθόνη και η εφαρμογή θα δώσει μια ηχητική περιγραφή για όλα όσα δείχνετε.

Αν χρησιμοποιήσετε την υπολειτουργία «Περισσότερες πληροφορίες», θα λάβετε μια πολύ λεπτομερή περιγραφή σχετικά με αυτό που έχετε καταγράψει και μπορείτε να αλληλεπιδράσετε περαιτέρω με την εφαρμογή, αποκτώντας πρόσβαση στο Ask Seeing AI και θέτοντας μια ερώτηση, για παράδειγμα, αν η εφαρμογή σας πει "Η εικόνα απεικονίζει ένα δωμάτιο με ξύλινο τραπέζι σε πρώτο πλάνο.

Στο τραπέζι υπάρχουν διάφορα αντικείμενα, μεταξύ των οποίων μια λευκή κατσαρόλα, ένα βάζο με λευκή κονιορτοποιημένη ουσία στο εσωτερικό του, τοποθετημένο στο κέντρο του τραπεζιού, και ένα μαχαίρι στα αριστερά του βάζου.» Μπορείτε να ρωτήσετε: »Υπάρχει κάποιο κύπελλο στο τραπέζι και αν ναι, πού ακριβώς βρίσκεται".



Η λειτουργία ανίχνευσης φωτός ανιχνεύει πόσο έντονο είναι το φως και η εφαρμογή αναπαράγει έναν υψηλό ήχο. Καθώς μετακινείτε το τηλέφωνό σας γύρω ή πάνω-κάτω, ο τόνος γίνεται υψηλότερος ή χαμηλότερος ανάλογα με το πόσο φως υπάρχει. Αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατά τη διάρκεια της διαδικασίας ψησίματος, αν το άτομο θέλει να ελέγξει αν μια ηλεκτρική συσκευή είναι ενεργοποιημένη ή απενεργοποιημένη, καθώς πολλές από αυτές ανάβουν όταν είναι ενεργοποιημένες (π.χ. ένας φούρνος).

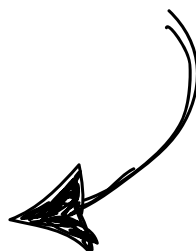
ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Η χρήση της εφαρμογής είναι δωρεάν και διατίθεται στο Google play και στο App store.

🌐 Επίσημη Ιστοσελίδα του Seeing AI:

- <https://www.seeingai.com/>



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- https://www.youtube.com/watch?v=bqeQByqf_f8



2.6.4 ORCAM MY EYE



Η εικόνα δείχνει την OrCam MyEye, μια μικρή συσκευή με τεχνητή νοημοσύνη που είναι προσαρτημένη σε ένα ζευγάρι γυαλιά.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Το OrCam my eye είναι μια μικρή συσκευή κάμερας με μέγεθος περίπου ενός δακτύλου που έχει σχεδιαστεί για να τοποθετείται σε ένα ζευγάρι γυαλιά. Λειτουργεί με τη λήψη φωτογραφιών και την παροχή ηχητικής περιγραφής. Η συσκευή έχει αναβαθμιστεί με την προσθήκη της δικής της ενσωματωμένης τεχνητής νοημοσύνης.

Η συσκευή μπορεί να λειτουργήσει με διάφορους τρόπους. Πρώτον, μπορείτε να αγγίξετε/σκουπίσετε την πλαϊνή πλευρά της συσκευής. Ένας άλλος τρόπος είναι η χειρονομία, π.χ. μπορείτε να δείξετε με το χέρι σας ένα κείμενο και η συσκευή θα τραβήξει μια φωτογραφία και θα το διαβάσει, ή να δείξετε με το χέρι σας τον καρπό σας αν φοράτε ρολόι και η συσκευή θα σας ενημερώσει για την τρέχουσα ώρα που εμφανίζεται. Τέλος, η OrCam είναι εξοπλισμένη με δυνατότητα φωνητικών εντολών. Για να ενεργοποιήσετε τη συσκευή, απλώς πείτε «Hey OrCam», ακολουθούμενη από μια εντολή, όπως «Διαβάστε».

Τέλος, η συσκευή ενσωματώνει συσκευή ανάγνωσης νομισμάτων και λειτουργία πρόγνωσης καιρού.



ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΤΑ ΣΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Η αναγνώριση κειμένου διαθέτει λειτουργία εκτός σύνδεσης και μπορεί να διαβάσει κείμενο επιλεκτικά, π.χ. μπορείτε να πείτε «Διαβάστε τα συστατικά» από μια λίστα συνταγών. Επιπλέον, η λειτουργία ανάγνωσης διαθέτει τη λειτουργία «Σάρωση γραμμωτού κώδικα», η οποία θα σας βοηθήσει κατά την αναγνώριση και την εξερεύνηση διαφόρων προϊόντων. Χάρη στην ενσωματωμένη τεχνητή νοημοσύνη μπορείτε επίσης να αλληλεπιδράσετε με τη λειτουργία ανάγνωσης κειμένου, κάνοντάς της ερωτήσεις και δίνοντάς της προτροπές, π.χ. «Πες μου αν υπάρχει τυρί στη συνταγή». Και πάλι, με την ενσωματωμένη τεχνητή νοημοσύνη η λειτουργία μπορεί να συνοψίζει το κείμενο και να σας δίνει περαιτέρω πληροφορίες όταν σας ζητείται, π.χ. «Ποιος είναι ο συγγραφέας;».

Η συσκευή διαθέτει βάση και ηχείο Bluetooth, γεγονός που την καθιστά πολύ βολική για χρήση σε αρτοποιείο. Μπορείτε να τη συνδέσετε στη βάση και να τη χρησιμοποιήσετε ενώ ακολουθείτε μια συνταγή, επιτρέποντας στον χρήστη να ανατρέχει στη συνταγή για καθοδήγηση και να κάνει ερωτήσεις αν χρειαστεί. Περιλαμβάνονται επίσης ακουστικά, ώστε ο ήχος να μην ενοχλεί τους άλλους. Πρόσθετες λειτουργίες είναι η αναγνώριση χρημάτων και χρωμάτων, η αναγνώριση προσώπου (πρέπει να προγραμματίσετε εκ των προτέρων τη συσκευή ώστε να αναγνωρίζει ορισμένα άτομα), καθώς και η αναγνώριση αντικειμένων.

Για να αναγνωρίσετε ένα αντικείμενο, μπορείτε να ρωτήσετε την OrCam «Τι είναι μπροστά μου», η συσκευή θα σας δώσει μια βασική περιγραφή, όπως «Ένα τραπέζι με εξοπλισμό αρτοποιίας» και στη συνέχεια μπορείτε να ρωτήσετε «Δώσε μου μια πλήρη περιγραφή». Αυτή η λειτουργία είναι πολύ χρήσιμη για την αναγνώριση προϊόντων, μπορείτε να ανοίξετε το ψυγείο και να ζητήσετε από τη συσκευή να σας δώσει μια πλήρη περιγραφή των προϊόντων μέσα στο ψυγείο και στη συνέχεια να ζητήσετε λεπτομέρειες π.χ. «Πού ακριβώς βρίσκεται το γάλα», και θα σας απαντήσει π.χ. «Στο πιο πάνω ράφι».

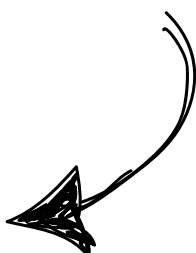
ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ



Η συσκευή OrCam δεν είναι δωρεάν- έχει κόστος, το οποίο μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την περιοχή και τις τυχόν ισχύουσες επιδοτήσεις ή προγράμματα υποστήριξης. Η τιμή αντανakλά την προηγμένη τεχνολογία και τα χαρακτηριστικά που ενσωματώνονται στη συσκευή.

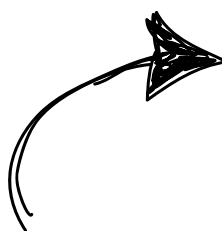
🌐 Μπορείτε να επισκεφθείτε την επίσημη ιστοσελίδα για περισσότερες λεπτομέρειες:

- <https://www.orcam.com/en-us/home>



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- <https://www.youtube.com/watch?v=xyrNI6tYv6U>



- https://www.youtube.com/watch?v=FT6SoR_StwA

2.10 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΧΡΗΣΙΜΩΝ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ:



Στην Ουγγαρία: <https://alkosoft.hu/webaruhaz>



Στην Ουγγαρία: <https://bolt.mvgyosz.hu/>



Actilino Braille Display International:

<https://www.freedomscientific.com/>



<https://theblindbakery.com/>



Κατάστημα RNIB: Ομιλούσα ζυγαριά αρτοποιίας με κανάτα ETS, ρυθμιζόμενος οδηγός κοπής ψωμιού, ομιλούν θερμόμετρο τροφίμων, <https://shop.rnib.org.uk/house>



CareTec Καινοτομίες για τυφλούς και άτομα με προβλήματα όρασης: <https://www.caretec.at>



Aira - Η Aira είναι μια υπηρεσία που συνδέει άτομα με προβλήματα όρασης με εκπαιδευμένους πράκτορες μέσω έξυπνων γυαλιών ή μιας εφαρμογής για smartphone. - <https://aira.io/>



Ρολόι Dot - Το Dot Watch είναι ένα έξυπνο ρολόι Braille που εμφανίζει πληροφορίες σε γραφή Braille στην επιφάνειά του. - <https://www.dotincorp.com/>



BrailleNote Touch Plus - Το BrailleNote Touch Plus είναι ένα τάμπλετ Braille με οθόνη αφής που επιτρέπει στους χρήστες με προβλήματα όρασης να περιηγούνται και να αλληλεπιδρούν με το ψηφιακό περιεχόμενο. - https://support.humanware.com/en-international/support/braillenote_touch_plus



3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΝΤΟΡΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η δημιουργία ενός εργασιακού χώρου αρτοποιείου χωρίς αποκλεισμούς για άτομα με προβλήματα όρασης απαιτεί μια προσεκτική προσέγγιση από τους μέντορες.

Αυτό το κεφάλαιο **αποσκοπεί στην παροχή πρακτικής καθοδήγησης για τους μέντορες αρτοποιίας ώστε να υποστηρίζουν αποτελεσματικότερα τους μαθητευόμενούς τους.** Με την καλλιέργεια ενός περιβάλλοντος που να ανταποκρίνεται στις ικανότητές τους και να ικανοποιεί τις ανάγκες τους, οι μέντορες μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα με προβλήματα όρασης στον εργασιακό χώρο. Το κεφάλαιο περιγράφει στρατηγικές για τη διασφάλιση της ασφάλειας, την ενθάρρυνση της ανεξαρτησίας, καθώς και τη διευκόλυνση της σαφούς επικοινωνίας. Με τα κατάλληλα εργαλεία και προσαρμογές, τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορούν να ευδοκιμήσουν σε ένα περιβάλλον αρτοποιείου. Αγκαλιάζοντας τη συμμετοχικότητα, οι μέντορες συμβάλλουν σε μια πιο ποικιλόμορφη και υποστηρικτική κουλτούρα στο χώρο εργασίας για όλους.

3.1 ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΕΤΕ ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



3.1.1 ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΕΤΕ ΕΝΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

- **Διατηρήστε το Εργαστήριο σε Τάξη:** Είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τους συναδέλφους με προβλήματα όρασης ο χώρος εργασίας να διατηρείται σε τάξη. Η διατήρηση των αντικειμένων και των εργαλείων σε μόνιμη θέση βοηθά στην ασφαλή και αποτελεσματική εργασία.
- **Οργανώστε και Επιστημάνετε τους Σταθμούς Εργασίας:** Βεβαιωθείτε ότι όλα τα εργαλεία, τα συστατικά και ο εξοπλισμός έχουν καθορισμένες θέσεις και παραμένουν οργανωμένα. Χρησιμοποιήστε ετικέτες υψηλής αντίθεσης, δείκτες αφής (όπως ανάγλυφες κουκίδες) ή γραφή Braille σε συχνά χρησιμοποιούμενα αντικείμενα για να βοηθήσετε στην αναγνώριση.
- **Παρέχετε Προσβάσιμες Λύσεις Αποθήκευσης:** Τοποθετήστε συχνά χρησιμοποιούμενα αντικείμενα σε κοντινή απόσταση για να μειώσετε την ανάγκη για ψηλό ή χαμηλό τέντωμα. Χρησιμοποιήστε ράφια με σαφή διαχωρισμό και απτικές ετικέτες για να βοηθήσετε στον γρήγορο εντοπισμό των συστατικών.
- **Βελτιώστε το Φωτισμό και την Αντίθεση:** Χρησιμοποιήστε φωτεινό, εστιασμένο φωτισμό στους χώρους εργασίας για να βελτιώσετε την ορατότητα των εργαζομένων με χαμηλή όραση. Οι επιφάνειες με υψηλή αντίθεση (π.χ. σκούρα χαλάκια σε ανοιχτόχρωμους πάγκους) μπορούν να κάνουν τα εργαλεία και τα συστατικά πιο εύκολα διακριτά.
- **Δημιουργήστε Απτικές Διαδρομές:** Χρησιμοποιήστε δείκτες με υφή στο δάπεδο ή ταινία αντίθεσης για να περιγράψετε ασφαλείς διαδρόμους μεταξύ των χώρων εργασίας, των φούρνων και των τραπεζιών προετοιμασίας. Αυτό μπορεί να βοηθήσει έναν εργαζόμενο με προβλήματα όρασης να περιηγηθεί στον φούρνο με αυτοπεποίθηση.
- **Χρησιμοποιήστε Ακουστικό και Απτικό Εξοπλισμό:** Αντικαταστήστε τους οπτικούς δείκτες με ακουστικούς, όπου είναι δυνατόν. Για παράδειγμα, φούρνοι και χρονοδιακόπτες με ηχητικά σήματα, βομβητές ή φωνητικές ειδοποιήσεις βοηθούν στην παρακολούθηση εργασιών ευαίσθητων στον χρόνο.

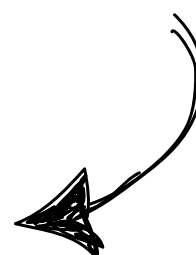
- **Εφαρμόστε Συνεκτικές Διατάξεις:** Διατηρήστε μια συνεπή και χωρίς ακαταστασία διάταξη του χώρου εργασίας, ώστε οι εργαζόμενοι να απομνημονεύουν εύκολα τις θέσεις των εργαλείων και των συστατικών. Αποφύγετε τη μετακίνηση αντικειμένων εκτός αν είναι απαραίτητο και κοινοποιήστε τυχόν αλλαγές.
- **Εξασφαλίστε τον Ασφαλή Χειρισμό Ζεστών Αντικειμένων:** Χρησιμοποιήστε γάντια φούρνου ή γάντια με δείκτες αφής που υποδεικνύουν την «ασφαλή» πλευρά για το κράτημα των καυτών τηγανιών. Εξετάστε το ενδεχόμενο να τοποθετήσετε μια ξεχωριστή περιοχή ψύξης, όπου τα καυτά αντικείμενα μπορούν να τοποθετούνται εκτός της κύριας ροής κυκλοφορίας.
- **Επενδύστε σε Προσβάσιμες Τεχνολογίες και Εργαλεία:** Χρησιμοποιήστε ομιλούντες ζυγαριές αρτοποιίας, θερμόμετρα και κύπελλα μέτρησης για να βοηθήσετε στην ακριβή προετοιμασία των συστατικών. Οι ψηφιακοί βοηθοί με φωνητικό έλεγχο μπορούν επίσης να βοηθήσουν στη ρύθμιση χρονοδιακόπτη ή στην τήρηση συνταγών.
- **Εκπαιδεύστε και Ευαισθητοποιήστε το Προσωπικό:** Πραγματοποιήστε εκπαίδευση για όλα τα μέλη της ομάδας σχετικά με την υποστήριξη συναδέλφων με προβλήματα όρασης. Συζητήστε πρακτικούς τρόπους για να βοηθήσετε, να έχετε επίγνωση της ασφάλειας και να εξασφαλίσετε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς.



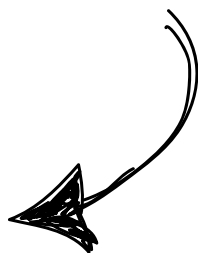
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το θέμα σε αυτόν τον ιστότοπο:

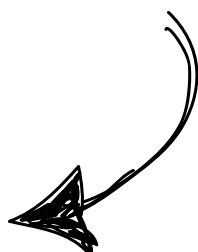
<https://viawny.org/how-to-ensure-workplace-accessibility-for-visually-impaired-employees/>



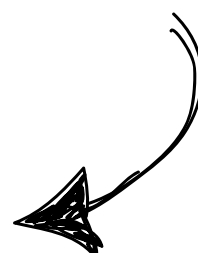
<https://visualisetrainingandconsultancy.com/resources/supporting-employees-with-visual-impairment/>



<https://www.bemyeyes.com/>



<https://viawny.org/how-to-ensure-workplace-accessibility-for-visually-impaired-employees/>



3.2 ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ





Η εικόνα δείχνει ένα άτομο με προβλήματα όρασης να χρησιμοποιεί έναν φορητό υπολογιστή με ένα εξειδικευμένο λογισμικό

- **Πριν σχεδιάσετε τις συνεδρίες κατάρτισης,** να είστε εξοικειωμένοι με το τρέχον επίπεδο ψηφιακών ικανοτήτων ενός ατόμου με οπτική αναπηρία και να γνωρίζετε αν είναι αρχάριοι, προχωρημένοι ή έμπειροι χρήστες υποστηρικτικών τεχνολογιών/εργαλείων. Αυτές οι προκαταρκτικές πληροφορίες θα σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε ένα ολοκληρωμένο σχέδιο, το οποίο να ανταποκρίνεται στις ανάγκες του ατόμου που εκπαιδεύετε. Για παράδειγμα, μπορείτε να ξεκινήσετε μια σύντομη συνεδρία γνωριμίας για να ρωτήσετε το άτομο σχετικά με την εμπειρία του με τα ψηφιακά εργαλεία/τεχνολογίες, τις προτιμήσεις και τις προσδοκίες του.
- **Παρουσιάστε στο άτομο έναν εξαντλητικό κατάλογο εργαλείων και τεχνολογιών και ρωτήστε το ποιο από αυτά θα ήθελε να χρησιμοποιήσει στην εργασία του στο αρτοποιείο.** Στις μέρες μας, υπάρχουν πολλά εργαλεία και εφαρμογές που προσφέρουν παρόμοια χαρακτηριστικά και λειτουργίες, γεγονός που δίνει στους VIP την ελευθερία να επιλέξουν μεταξύ διαφορετικών εναλλακτικών λύσεων ανάλογα με το αν βρίσκουν τον σχεδιασμό αρκετά διαισθητικό, προσιτό και συμβατό με το σύστημα λειτουργίας που έχουν συνηθίσει. Όσο περισσότερο το άτομο είναι εξοικειωμένο με τα χαρακτηριστικά και μπορεί να έχει εύκολη πρόσβαση σε αυτά τόσο πιο ομαλή και αποτελεσματική θα είναι η εκπαίδευση.

- **Ξεκινήστε με τα βασικά.** Μπορεί να είναι ωφέλιμο να εισαγάγετε πρώτα τις βασικές λειτουργίες του ψηφιακού εργαλείου ή της υποστηρικτικής τεχνολογίας και στη συνέχεια να εισαγάγετε σταδιακά πιο σύνθετες εργασίες. Είναι χρήσιμο να επιδείξετε τον τρόπο πλοήγησης στο κύριο μενού του εργαλείου ή την εκτέλεση της απλούστερης ενέργειας, όπως η σύνδεση στην εφαρμογή, πριν προχωρήσετε σε πιο σύνθετες λειτουργίες, π.χ. την εισαγωγή στοιχείων προϊόντος.
- **Θεωρήστε την επανάληψη ως μέθοδο για την επίτευξη της αριστείας.** Μπορεί να είναι χρήσιμο να ενθαρρύνετε την επανάληψη βασικών ενεργειών μέχρι ο ΑΟΑ να νιώσει άνετα και με αυτοπεποίθηση το εργαλείο. Εξασκηθείτε στην πρόσβαση σε κοινές λειτουργίες, όπως η προσαρμογή των ρυθμίσεων σε μια ψηφιακή ζυγαριά ή η εισαγωγή του ίδιου συνόλου παραγγελιών αρτοποιίας, σε τακτική βάση. Αυτό θα μπορούσε να βοηθήσει στην ανάπτυξη της μυϊκής μνήμης και της εμπιστοσύνης.
- **Εκπαιδεύστε τους στη χρήση των εντολών συντόμευσης.** Εξετάστε το ενδεχόμενο να παρέχετε εκπαίδευση στους ΑΟΑ για τις συντομεύσεις πληκτρολογίου, με στόχο τη βελτίωση της ταχύτητας και της αποτελεσματικότητας στην πλοήγηση στις εφαρμογές. Μπορεί να είναι χρήσιμο να επιδείξετε πώς μπορούν να χρησιμοποιηθούν συνδυασμοί πλήκτρων για γρήγορη πρόσβαση στις ρυθμίσεις ή για την έναρξη μιας νέας συναλλαγής σε ένα σύστημα σημείου πώλησης.
- **Συμπεριλάβετε στο πρόγραμμα σημαντική ποσότητα πρακτικής εργασίας.** Βεβαιωθείτε ότι η πρακτική εξάσκηση βασίζεται σε πραγματικά σενάρια αρτοποιίας. Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών συνεδριών, οι ΑΟΑ θα πρέπει να έχουν την ευκαιρία να εισάγουν παραγγελίες ή να ενημερώνουν τα αποθέματα χρησιμοποιώντας τα πραγματικά ψηφιακά εργαλεία του αρτοποιείου.
- **Χρησιμοποιήστε σαφείς και απλές οδηγίες.** Όταν εξηγείτε τα τεχνικά βήματα, χρησιμοποιήστε απλή γλώσσα και αποφύγετε την ορολογία. Αντί να δηλώνετε απλώς «κάντε κλικ στο πράσινο κουμπί», δώστε μια πιο λεπτομερή περιγραφή, όπως «πατήστε το μεγάλο κουμπί στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης». Επιπλέον, εξηγήστε τη λειτουργία του κουμπιού, όπως «αυτό το κουμπί θα επιβεβαιώσει την παραγγελία». Ως βέλτιστη πρακτική, μπορείτε επίσης να δείξετε το κουμπί κρατώντας το δάχτυλο των ΑΟΑ, αφού τους δώσετε τη συγκατάθεσή τους να το κάνουν.

- **Ενσωματώστε την εκπαίδευση στα ψηφιακά εργαλεία με συγκεκριμένες εργασίες αρτοποιίας για να διασφαλίσετε την ομαλή μετάβαση από τη θεωρία στην πράξη.** Για παράδειγμα, όταν παρουσιάζετε μια εφαρμογή συνταγών, παρέχετε καθοδήγηση για τον τρόπο εισαγωγής των συστατικών, εξηγώντας παράλληλα κάθε βήμα της διαδικασίας ψησίματος.
- **Παροχή καθοδήγησης σχετικά με τον τρόπο επίλυσης τυχόν προβλημάτων που ενδέχεται να προκύψουν.** Θα ήταν ωφέλιμο να δώσετε οδηγίες για τις συνήθεις τεχνικές αντιμετώπισης προβλημάτων, όπως η επανεκκίνηση συσκευών ή η επαναφορά εφαρμογών. Για παράδειγμα, εάν ο φωνητικός βοηθός σταματήσει να λειτουργεί, συνιστάται η επανεκκίνηση της συσκευής για να επαναφέρετε τη σύνδεση.
- **Τοποθετήστε απτικές ετικέτες στον εξοπλισμό και τα εργαλεία για να βοηθήσετε στην απτική αναγνώριση.** Παρέχετε ετικέτες για πληκτρολόγια ή κουμπιά σε συσκευές με οθόνη αφής για να βοηθήσετε τα ΑΟΑ να εντοπίζουν ανεξάρτητα τα πλήκτρα ελέγχου.
- **Ενθαρρύνετε την απτική αλληλεπίδραση.** Για συσκευές με φυσικά κουμπιά ή οθόνες αφής, καλέστε τους χρήστες να εξερευνήσουν τη συσκευή με τα χέρια τους και να εξοικειωθούν με τη διάταξή της. Για παράδειγμα, δείξτε τους πώς να χρησιμοποιούν τα κουμπιά σε ένα σύστημα ΠΟΣ, εξηγώντας τι κάνει κάθε κουμπί και ζητώντας τους να επαναλάβουν την ενέργεια για να ενισχύσουν την κατανόηση της λειτουργίας του.



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

 Μπορείτε να βρείτε περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το θέμα σε αυτόν τον ιστότοπο:

<https://training.visionaid.org/>



3.3 ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΠΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



- **Να χρησιμοποιείτε συμπεριληπτική γλώσσα:** δηλ. να χρησιμοποιείτε γλώσσα που δεν χρησιμοποιεί λέξεις που δημιουργούν αποκλεισμούς ή/και διαφορές μεταξύ των ανθρώπων, αναγνωρίζοντας και σεβόμενοι τις ατομικές ταυτότητες και αποφεύγοντας να κάνετε υποθέσεις σχετικά με το φύλο, την εθνικότητα ή άλλα προσωπικά χαρακτηριστικά. Παράδειγμα: αποφύγετε τη χρήση εκφράσεων που υπονοούν στερεότυπα φύλου, προτιμώντας την ουδέτερη όπου είναι δυνατόν (καλύτερα «υπεύθυνος» παρά «ο υπεύθυνος»). Μη χρησιμοποιείτε λέξεις που μπορεί να εισάγουν διακρίσεις (καλύτερα «άτομο με αναπηρία» παρά «άτομο με ειδικές ανάγκες ή ανάπηρο άτομο»).
- **Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση:** Παρέχετε εκδηλώσεις κατάρτισης και ευαισθητοποίησης (σεμινάρια, εργαστήρια, συνέδρια κ.λπ.) για όλους, εξηγώντας τι είναι η γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς, γιατί είναι σημαντική και πώς να την εφαρμόζετε στην καθημερινή επικοινωνία στην εταιρεία.
- **Πρωθήστε τη σαφή, αμφίδρομη επικοινωνία:** Ενθαρρύνετε ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον στο οποίο οι εργαζόμενοι αισθάνονται ελεύθεροι να εκφραστούν και να θέσουν ερωτήσεις ή να συζητήσουν τυχόν αμφιβολίες ή προβλήματα, προωθώντας τη συνεργατική επικοινωνία.
- **Υιοθέτηση εσωτερικών πολιτικών και κατευθυντήριων γραμμών:** Η υιοθέτηση εταιρικών πολιτικών και κατευθυντήριων γραμμών που προωθούν τη γλώσσα χωρίς αποκλεισμούς βοηθά να οριοθετηθεί με σαφήνεια τι θεωρείται αποδεκτό και τι απαράδεκτο για όλους τους ανθρώπους που εργάζονται σε αυτό το εργασιακό περιβάλλον.
- **Πρωθήστε την ενεργό συμμετοχή:** Προσφέρετε άμεση και στοχευμένη ανατροφοδότηση, προωθώντας την προσέγγιση της θετικής ενίσχυσης, η οποία συμβάλλει στη βελτίωση της αυτοπεποίθησης και της μάθησης των εργαζομένων, και ακούστε τις προτάσεις των εργαζομένων σε πνεύμα ανταλλαγής απόψεων και ενεργού συμμετοχής.
- **Σεβαστείτε τους χρόνους επεξεργασίας και απόκρισης:** Περιμένετε το άτομο να επεξεργαστεί τις πληροφορίες πριν προχωρήσετε με νέες οδηγίες, για να αποφύγετε την υπερφόρτωση του προσωπικού με καθήκοντα, η οποία θα μπορούσε να οδηγήσει σε γενική μείωση της απόδοσης.



Μια σκηνή που δείχνει μια διαφορετική ομάδα ανθρώπων να συνομιλούν και να χαμογελούν. Κάποιοι στέκονται όρθιοι και χαιρετούν θερμά ο ένας τον άλλον, ενώ άλλοι κάθονται γύρω από ένα τραπέζι και συζητούν. Ένα άτομο βρίσκεται σε αναπηρικό καροτσάκι και ένα άλλο είναι ένας ηλικιωμένος άνδρας με λευκά μαλλιά. Η ατμόσφαιρα είναι χωρίς αποκλεισμούς, με σεβασμό και φιλόξενη.

- **Δημιουργήστε ένα προσβάσιμο και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον:** Βεβαιωθείτε ότι οι εγκαταστάσεις σας είναι προσβάσιμες για άτομα με αναπηρία ή άτομα με ειδικές ανάγκες (π.χ. αίθουσα προσευχής), ώστε να δίνεται σε όλους η ευκαιρία να εργαστούν υπό τις ίδιες συνθήκες και με το ίδιο επίπεδο δυνατοτήτων.
- **Χρησιμοποιήστε ηχητικά ή απτικά σήματα όταν είναι δυνατόν (για ΑΟΑ):** Χρησιμοποιήστε ηχητικά ή απτικά εργαλεία για να σηματοδοτήσετε την ολοκλήρωση μιας ενέργειας ή τον απαιτούμενο χρόνο, όπως ένα ηχητικό χρονόμετρο για το μαγείρεμα. Αυτό συμβάλλει στη διατήρηση της αυτονομίας και στη μείωση της εξάρτησης από οπτικές ενδείξεις.
- **Περιγράψτε το περιβάλλον με λεπτομερή και προσιτό τρόπο (για ΑΟΑ):** Παρέχετε ακριβείς οδηγίες για το περιβάλλον, π.χ. «Το τραπέζι εργασίας βρίσκεται στα αριστερά σας», για να διευκολύνετε τον προσανατολισμό και να μειώσετε την πιθανότητα εργατικών ατυχημάτων.

- **Δημιουργήστε ένα προσβάσιμο και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον:** Βεβαιωθείτε ότι οι εγκαταστάσεις σας είναι προσβάσιμες για άτομα με αναπηρία ή άτομα με ειδικές ανάγκες (π.χ. αίθουσα προσευχής), ώστε να δίνεται σε όλους η ευκαιρία να εργαστούν υπό τις ίδιες συνθήκες και με το ίδιο επίπεδο δυνατοτήτων.
- **Χρησιμοποιήστε ηχητικά ή απτικά σήματα όταν είναι δυνατόν (για ΑΟΑ):** Χρησιμοποιήστε ηχητικά ή απτικά εργαλεία για να σηματοδοτήσετε την ολοκλήρωση μιας ενέργειας ή τον απαιτούμενο χρόνο, όπως ένα ηχητικό χρονόμετρο για το μαγείρεμα. Αυτό συμβάλλει στη διατήρηση της αυτονομίας και στη μείωση της εξάρτησης από οπτικές ενδείξεις.
- **Περιγράψτε το περιβάλλον με λεπτομερή και προσιτό τρόπο (για ΑΟΑ):** Παρέχετε ακριβείς οδηγίες για το περιβάλλον, π.χ. «Το τραπέζι εργασίας βρίσκεται στα αριστερά σας», για να διευκολύνετε τον προσανατολισμό και να μειώσετε την πιθανότητα εργατικών ατυχημάτων.
- **Ενσωμάτωση με εργαλεία προσαρμοσμένα στις ανάγκες των εργαζομένων (για ΑΟΑ):** Μπορούν να επωφεληθούν από εργαλεία που διευκολύνουν την ένταξή τους στην εργασία. Αυτό σημαίνει, για παράδειγμα, επένδυση στη χρήση ηλεκτρονικών αναγνώστων ή τεκμηρίωσης γραμμένης σε γραφή Braille.

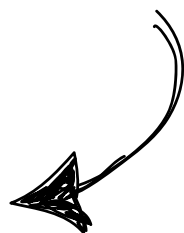


ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

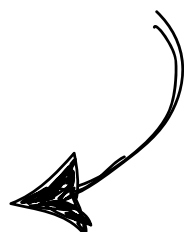
<https://it.pg.com/blogs/comunicazione-inclusiva-azienda-linguaggio-diversita-crescita/>



<https://www.babbelforbusiness.com/it/blog/linguaggio-inclusivo/>



<https://it.wyser-search.com/knowledge-center/il-linguaggio-inclusivo-in-azienda-consigli/>



<https://www.jobiri.com/linguaggio-inclusivo-come-implementarlo-in-azienda/>



3.4 ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ



ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Αυτό το κεφάλαιο διερευνά **μια επιτυχημένη ιστορία ενός ατόμου με προβλήματα όρασης που βρήκε ικανοποιητική απασχόληση σε ένα αρτοποιείο, αποδεικνύοντας την ανθεκτικότητα και την αξία των προσλήψεων χωρίς αποκλεισμούς.** Παράλληλα, μοιραζόμαστε δύο αφηγήσεις για το πώς τα ψηφιακά εργαλεία έχουν γίνει απαραίτητα για τα άτομα με προβλήματα όρασης στην καθημερινή τους ζωή. Οι ιστορίες αυτές αναδεικνύουν τον ρόλο της τεχνολογίας προκειμένου να ενισχυθεί η ανεξαρτησία και η προσβασιμότητα.

3.4.1 ΙΣΤΟΡΙΑ #1



Οι εικόνες δείχνουν τον πρώτο τυφλό αρτοποιό της Ουγγαρίας, Μάτέ Kisfaludy, να εργάζεται στον φούρνο Bake My Day.

Ο Μάτέ Kisfaludy έχασε την όρασή του σε ηλικία 18 μηνών.

Ξεκινώντας από το νηπιαγωγείο, φοίτησε στη Σχολή Τυφλών, όπου απέκτησε επαγγελματικό δίπλωμα στην Καταγραφή Δεδομένων. Αργότερα, επεδίωξε να ακολουθήσει ένα άλλο επάγγελμα, οπότε υπέβαλε αίτηση στο νεοσύστατο πρόγραμμα κατάρτισης βοηθών αρτοποιού της σχολής τον Σεπτέμβριο του 2018.

Τον Μάτέ τον τράβηξε η ιδέα να εκφράσει τη δημιουργικότητά του στον φούρνο, του άρεσε η σωματική εργασία και εκτιμούσε το γεγονός ότι δεν χρειαζόταν να κάθεται σε ένα γραφείο. Το πάθος του για τη γαστρονομία δεν ήταν καινούργιο - καθόταν στο φούρνο με τη μητέρα του όταν ήταν παιδί, και τώρα συνηθίζει να μαγειρεύει και να ψήνει για τη δική του οικογένεια.

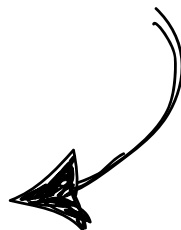
Για ένα άτομο με προβλήματα όρασης, **το πιο δύσκολο μέρος του ψησίματος είναι η διαμόρφωση, με πλέξιμο και στρογγυλοποίηση.** Εκτός από τις προφορικές εξηγήσεις, ο Μάτέ έμαθε αυτές τις κινήσεις βάζοντας τα χέρια του στα χέρια των δασκάλων για να κατανοήσει την τεχνική.

Ο Μάτέ έχει εξαιρετικές ικανότητες προσανατολισμού, κινείται ανεξάρτητα και επικοινωνεί καλά με τους άλλους. Κατά τη διάρκεια των σπουδών του, έκανε την εκπαίδευσή του στο αρτοποιείο Bake My Day, πριν τελικά εξασφαλίσει μια θέση στο κατάστημά τους στη Βουδαπέστη το καλοκαίρι του 2020, αμέσως μετά την επιτυχία στις τελικές επαγγελματικές εξετάσεις.

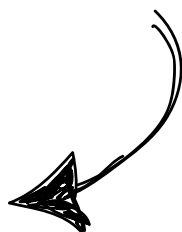
Έχει ενσωματωθεί καλά στο χώρο εργασίας του. «Έχει χιούμορ, είναι ευγενικός και εξυπηρετικός», λέει ένας από τους συναδέλφους του. Για τον Μάτέ, η προσβασιμότητα περιλαμβάνει μόνο μερικές προσαρμογές: χρησιμοποιεί μια ομιλούσα ζυγαριά, κρατά το εργαστήριο οργανωμένο και φροντίζει τα εργαλεία να φυλάσσονται σε σταθερά σημεία. Ο Μάτέ ήταν ο πρώτος πλήρως τυφλός πιστοποιημένος αρτοποιός στην Ουγγαρία.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΑΤÉ (ΣΤΑ ΟΥΓΓΡΙΚΑ):

<https://vince.hu/sztorik/nagy-ervin-vak-pek/>



https://diningguide.hu/az-else-es-ezidaig-egyetlen-vak-pek-magyarorszagon-bemutatj_uk-kisfaludy-matet-a-bake-my-day-pekjet/



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ ΜΕ ΑΓΓΛΙΚΟ ΥΠΟΤΙΤΛΟ:

<https://www.youtube.com/watch?v=N9wGG8zI474>



3.4.2 ΙΣΤΟΡΙΑ #2



Λογότυπο της εφαρμογής Seeing AI της Microsoft

"Ως ένα τυφλό άτομο, το Seeing AI της Microsoft έχει πραγματικά μεταμορφώσει τη ζωή μου. Η σειρά των λειτουργιών έχει γίνει απαραίτητη για μένα. Η λειτουργία εγγράφου μου επιτρέπει να τραβήξω μια φωτογραφία της αλληλογραφίας μου, την οποία η εφαρμογή μου διαβάζει. Η λειτουργία σύντομου κειμένου είναι ένα θαύμα, που μου επιτρέπει να αναγνωρίζω προϊόντα, από κονσέρβες τροφίμων μέχρι διάφορα μπαχαρικά για το μαγείρεμα, εξασφαλίζοντας ότι διατηρώ την ανεξαρτησία μου στον φούρνο. Ζώντας μόνη μου, αυτά τα εργαλεία είναι απολύτως απαραίτητα". - Siobhan Meade

 Ιστοσελίδα:

<https://www.guidedogs.org.uk/getting-support/information-and-advice/how-can-technology-help-me/apps/seeing-ai/>



3.4.3 ΙΣΤΟΡΙΑ #3

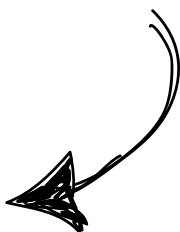


Λογότυπο του *Be My Eyes*, μιας εφαρμογής που συνδέει 700.000+ τυφλούς και χρήστες με χαμηλή όραση με 7,5 εκατ. εθελοντές και εταιρείες μέσω ζωντανού βίντεο και τεχνητής νοημοσύνης, διαθέσιμη σε 150+ χώρες, δωρεάν για τους χρήστες.

Στον παρακάτω σύνδεσμο υπάρχει ένα βίντεο όπου ένα κορίτσι με προβλήματα όρασης, η Τζούλια, εξηγεί πώς άρχισε να χρησιμοποιεί αυτή την εφαρμογή και πώς τη βοήθησε σε πολλές εργασίες, όπως το μαγείρεμα.

 **Βίντεο Youtube:**

<https://www.youtube.com/watch?v=VoUYqBZPYG>



4. ΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΠΟΡΟΙ



Η ακόλουθη ενότητα παρέχει **πρόσθετους πόρους για την περαιτέρω διερεύνηση εργαλείων και τεχνολογιών που υποστηρίζουν άτομα με προβλήματα όρασης σε διάφορα περιβάλλοντα, συμπεριλαμβανομένων των περιβαλλόντων αρτοποιείου**. Αυτοί οι πόροι προσφέρουν γνώσεις σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές, τις καινοτόμες λύσεις και τα πρακτικά βοηθήματα που ενισχύουν την προσβασιμότητα και την ανεξαρτησία. Αποτελούν πολύτιμες αναφορές για όποιον ενδιαφέρεται να δημιουργήσει χώρους εργασίας χωρίς αποκλεισμούς.

4.1 ΠΟΡΟΙ

ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ:

- Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (Ουγγρική Ομοσπονδία Τυφλών και Μερικώς Βλέποντων),
- Ιστοσελίδα: <https://www.mvgyosz.hu/>
- Υπηρεσίες: Συνηγορία, νομικές συμβουλές και κατάστημα βοηθητικών συσκευών.



- **Alko-Soft, Υπηρεσίες πληροφορικής:** Ασφάλεια, συντήρηση υπολογιστών και λύσεις λογισμικού προσαρμοσμένες για άτομα με προβλήματα όρασης.
- Ιστοσελίδα: <https://alkosoft.hu/>



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ: ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΡΑΣΗΣ.

- **INFOALAP** - Informatika a Látássérültekért Alapítvány (Ίδρυμα Πληροφορικής για άτομα με Προβλήματα Όρασης),
- Ιστοσελίδα: <https://infoalap.hu/>
- Υπηρεσίες: Υποστήριξη πελατών, συμβουλές για την προσβασιμότητα και εκπτώσεις για την αγορά βοηθητικού εξοπλισμού.



- Για τα άτομα με προβλήματα όρασης, τα προγράμματα ανάγνωσης οθόνης όπως το **Cobra** ή το **Job Access With Speech** και το πρόσθετο του προγράμματος περιήγησης **Speechify** (δεν είναι δωρεάν) μπορούν να διαβάσουν δυνατά κείμενο από έναν ιστότοπο ή ένα ψηφιακό βιβλίο μαγειρικής. Το **JAWS** (Job Access with Speech) για Windows μπορεί να λειτουργήσει επίσης ως πρόγραμμα ανάγνωσης οθόνης που παρέχει έξοδο ομιλίας και γραφή Braille για τις πιο δημοφιλείς εφαρμογές υπολογιστή. Λειτουργεί με το Microsoft Office, τον Internet Explorer, τον Firefox και πολλά άλλα.
- Το "**Carmen Sylva**" θα μπορούσε να είναι χρήσιμο στον τομέα της αρτοποιίας για τους ΑΟΑ για να περάσουν τα εμπόδια. Αποτελείται από μια συσκευή υπερήχων που βοηθά τους τυφλούς να εντοπίζουν τα εμπόδια πιο γρήγορα και αποτελεσματικά από ό,τι ένα ραβδί. Η συσκευή διαθέτει μια λειτουργία βαθμονόμησης που μπορεί να εκτελεστεί ανά πάσα στιγμή για τον καθορισμό αποστάσεων ασφαλείας ή αποστάσεων συναγερμού. Το τυφλό άτομο την κρατάει στο χέρι του και τη χρησιμοποιεί σαν να ήταν μπαστούνι για περπάτημα. Το κόστος παραγωγής αυτής της συσκευής είναι 20 ευρώ, ενώ ένα μπαστούνι που έχει σχεδόν τις ίδιες λειτουργίες κοστίζει περίπου 1000 ευρώ.

🔗 Σύνδεσμος: https://www.digi24.ro/stiri/sci-tech/lumea-digitala/dispozitivul-care-permite-nevazatorilor-sa-detecteze-obstacole-489771?__grsc=cookieIsUndef0&__grts=57609799&__grua=16453d6e2683b8800ded2a27c7f595d9&__grrn=1



5. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



Πολλά εργαλεία και στρατηγικές έχουν περιγραφεί στην εργαλειοθήκη ψηφιακής κατάρτισης VIPs Vibes, με τελικό στόχο την **προώθηση της ένταξης των εργαζομένων με προβλήματα όρασης και τη δημιουργία ενός πιο προσβάσιμου εργασιακού περιβάλλοντος γι' αυτούς μέσω της ενσωμάτωσης διαφόρων προσαρμοσμένων εργαλείων.**

Τα εργαλεία και οι τεχνικές που παρουσιάζονται για να βοηθήσουν τα άτομα με προβλήματα όρασης προσφέρουν πολλά πλεονεκτήματα τόσο για τα ίδια όσο και για την αγορά εργασίας. Η εξέλιξη της τεχνολογίας και της έρευνας καθιστά την ένταξη των ατόμων με αναπηρία στον κλάδο της αρτοποιίας πολύ πιο προσιτή. Οι κινητές εφαρμογές θα τους βοηθήσουν με καλύτερο προσανατολισμό στο χώρο εργασίας και τα προσαρμοσμένα εργαλεία με γραφή Braille, έγχρωμη ταινία και φωνητική έξοδο θα κάνουν την εργασία τους ευκολότερη, κρατώντας τους μακριά από τυχόν επικίνδυνες καταστάσεις στις οποίες μπορεί να υποβληθούν.

Η ανάπτυξη απτικών εργαλείων δίνει τη δυνατότητα στα ΑΟΑ να περιηγούνται και να χρησιμοποιούν τους χώρους εργασίας τους με αυτοπεποίθηση και ανεξαρτησία. Καθώς η τεχνολογία συνεχίζει να εξελίσσεται, οι δυνατότητες για νέες λύσεις θα αυξηθούν, προωθώντας ένα μέλλον όπου η ισότητα και η συμμετοχικότητα θα γίνουν αναπόσπαστο μέρος κάθε επαγγελματικού περιβάλλοντος, συμπεριλαμβανομένου του αρτοποιείου.

Επίσης, **η προώθηση ενός εργασιακού χώρου αρτοποιίας χωρίς αποκλεισμούς για άτομα με προβλήματα όρασης εξαρτάται από την αφοσίωση και τη προσεκτική καθοδήγηση των μεντόρων.** Εφαρμόζοντας προσαρμοσμένες στρατηγικές, προωθώντας την ανεξαρτησία και εξασφαλίζοντας σαφή επικοινωνία, οι μέντορες μπορούν να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον όπου όλες οι ικανότητες εκτιμώνται και υποστηρίζονται. Μέσω των προσπαθειών τους, τα άτομα με προβλήματα όρασης μπορούν να ευδοκιμήσουν επαγγελματικά, ενώ το αρτοποιείο επωφελείται από μια ποικιλόμορφη και εμπλουτισμένη εργασιακή κουλτούρα. Η συμμετοχικότητα δεν είναι απλώς ένας στόχος: είναι μια κοινή ευθύνη που οδηγεί στην ανάπτυξη και την ενότητα για όλους τους εμπλεκόμενους.

Ως συμπέρασμα, η δημιουργία ενός ενταξιακού και ασφαλούς χώρου εργασίας για τους βοηθούς αρτοποιίας με προβλήματα όρασης απαιτεί διάφορες προσεγγίσεις που συνδυάζουν εργαλεία, προσαρμοσμένη εκπαίδευση και μια κουλτούρα συνεργασίας και ευαισθητοποίησης.

Με την ενσωμάτωση υποστηρικτικών τεχνολογιών, την προώθηση της αμοιβαίας κατανόησης μεταξύ των εργαζομένων και τη συνεχή προσαρμογή του περιβάλλοντος ώστε να ανταποκρίνεται στις διαφορετικές ανάγκες, **τα αρτοποιεία μπορούν να διασφαλίσουν ότι όλοι οι εργαζόμενοι, ανεξάρτητα από τις ικανότητές τους, μπορούν να ευημερούν και να συνεισφέρουν αποτελεσματικά.**

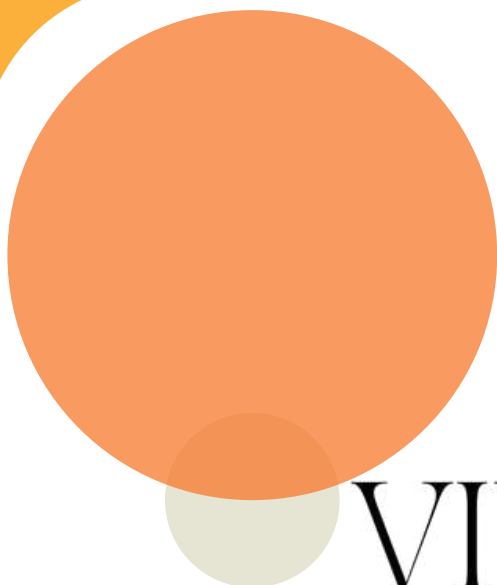
Αυτή η δέσμευση για συμμετοχικότητα όχι μόνο ενισχύει την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα στο χώρο εργασίας, αλλά θέτει επίσης πρότυπα ισότητας και σεβασμού στο επαγγελματικό περιβάλλον.

**Η ΑΚΟΥΣΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΕΓΓΡΑΦΟΥ ΕΙΝΑΙ
ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΕΔΩ**





Co-funded by
the European Union



VIPs VIBES



ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΤΗΣ

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές. "Η ένταξη ατόμων με προβλήματα όρασης στον τομέα της αρτοποιίας", αριθμός έργου 2023-1-RO01-KA220-VET-000154452